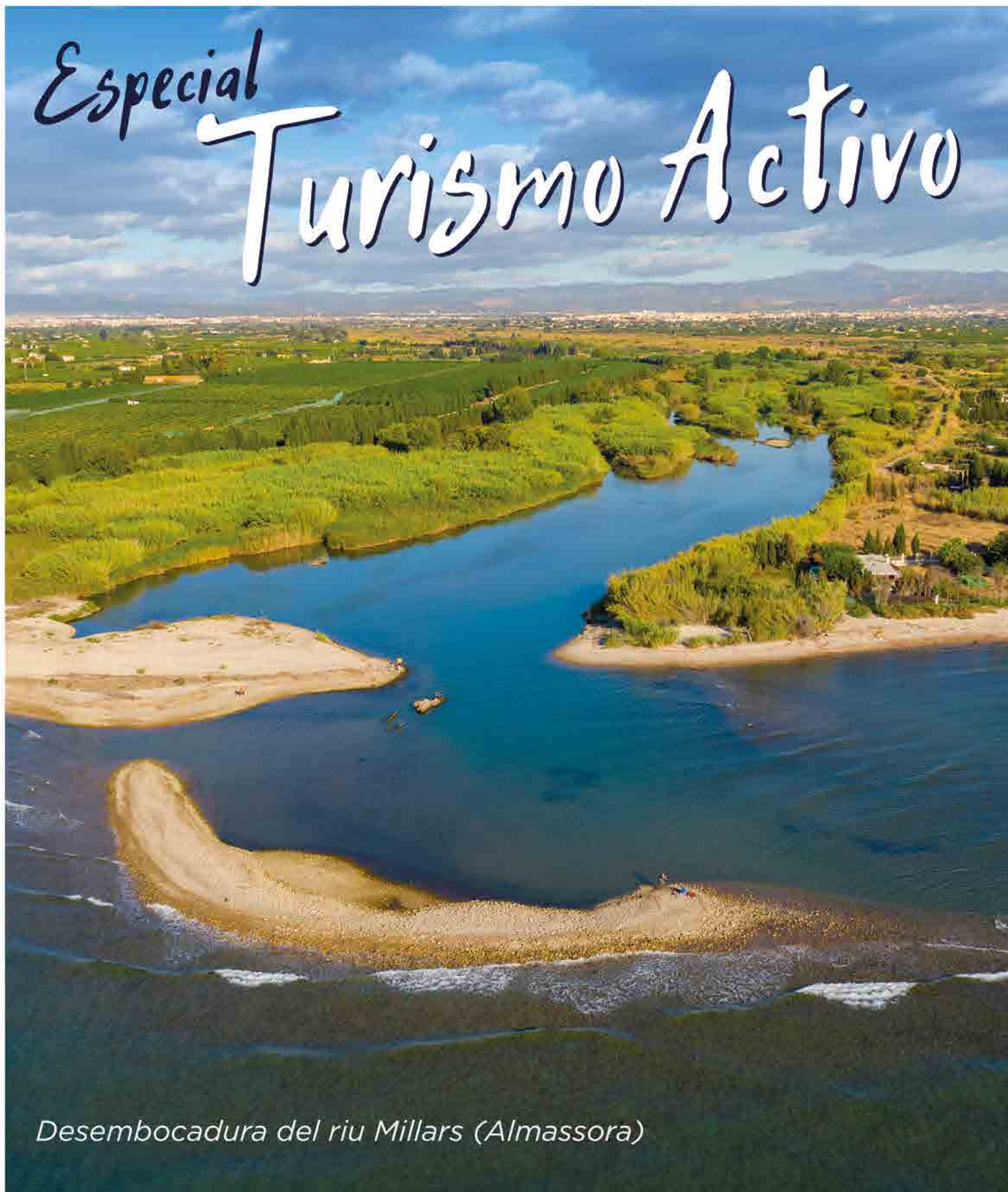


Castelló turisme i gastronomia



CASTELLÓ AL MES | Nº 113 - Octubre 2020 - 2€

Especial Turismo Activo



Desembocadura del riu Millars (Almassora)

Turismo Activo

Castellón, escenario perfecto para disfrutar de la bicicleta



Cicloturismo y bicicleta de montaña; grandes paisajes que compensan nuestro esfuerzo

Si eres amante de la bicicleta, Castellón es el escenario perfecto en el que disfrutar de tu afición. Tanto para el uso deportivo como simplemente para el paseo con los tuyos, la provincia de Castellón tiene las rutas adecuadas para tí a lo largo de toda su diversa geografía.

El Patronato Provincial de Turismo de la Diputación de Castellón propone en su web www.turismodecastellon.com treinta y una rutas de cicloturismo para todos los niveles de preparación física, desde recorridos de iniciación que las puede realizar un público familiar, a rutas duras que suponen una buena preparación de aquellos que las realicen. Además, puedes descubrir también 19 rutas de bicicleta de montaña. Cada itinerario cuenta con información completa que se puede descargar. En las rutas presentadas las hay aptas para todos los niveles.

Una de las rutas propuestas que queremos resaltar es la "Ruta del Azahar", un itinerario que cruza la provincia de norte a sur a escasos metros del mar. La ruta tiene un nivel de dificultad alto, no por sus desniveles ni puertos, pues la carretera es prácticamente llana durante toda la ruta, sino por los 130 Km que les esperan a los que la recorran desde su salida en la localidad de Vinaròs hasta su llegada a Almenara. Y si hablamos de BTT destacamos la "Ruta Transcastellón" que, con una distancia de 512,20 km y un desnivel acumulado de 12.150 m, es un recorrido multietapa que efectúa un trayecto circular por toda la provincia. La ruta está concebida para que cada biker ajuste su recorrido según los kilómetros que desee hacer cada día y al ser circular poder empezar desde la población que más convenga.

La provincia de Castellón es el escenario deportivo perfecto para practicar nuestra afición de manera segura, sólo es necesario que el viajero ponga las ganas de conocer esta tierra de una forma distinta y respetuosa, ... estamos seguros que volverá a casa con la mochila repleta de sensaciones mediterráneas.

Castellón

escenario ideal para el turismo activo



La provincia de Castellón sabe combinar sus 120 kilómetros de costa con un interior atractivo, lleno de espacios naturales donde practicar turismo activo.

Encontrarás en el territorio ocho Parques Naturales, 21 Parajes Naturales Municipales, más de 1200 Km. de senderos señalizados, ... Y este territorio natural es el escenario ideal donde practicar Barranquismo, Escalada, Espeleología, Kayak, Rafting y muchas más actividades para disfrutar con los tuyos. ¡Descúbrelo y te convencerás!

Así, en Castellón se pueden practicar actividades únicas como el espeleokayak en les Coves de Sant Josep de La Vall d'Uixó, mediante la que adentrarse en el río subterráneo navegable más largo de Europa y bañarse en sus aguas. Zonas de escalada, como las de Montanejos o

Penyagolosa, son buscadas por los profesionales y aficionados llegados de todas partes por la calidad de sus paredes y la posibilidad de practicar su deporte favorito todo el año debido al buen clima de la zona.

Son más de 1.250 kilómetros de senderos señalizados a lo largo y ancho de toda la provincia los que te permitirán descubrir un paisaje variado y rico en diversos ecosistemas mediterráneos. Senderos de Gran Recorrido, PR's, Vías Verdes, la Vía Augusta, el Camino del Cid, Senderos Locales, ... son recorridos por amantes de la naturaleza y del deporte para acercarse de forma respetuosa a la naturaleza y al rico patrimonio cultural que la provincia de Castellón pone a tu disposición.

Para poder practicar todas estas actividades de forma segura y sacar

el máximo partido al extenso territorio, son muchas las empresas de turismo activo que ponen a sus profesionales al servicio del visitante de Castellón para conseguir la mejor experiencia en un entorno natural que asegura emoción, experiencias y diversión. ¡Contacta con ellos y elige aventura!

Además, en los diferentes municipios siempre vamos a encontrar un productor o un restaurante certificado con la marca de calidad "Castelló Ruta de Sabor" donde comprar los mejores productos o que nos sirva en el plato lo mejor de la gastronomía mediterránea de Castellón. Los restauradores más comprometidos con el territorio, los más innovadores junto con los establecimientos de mayor tradición de la provincia se suman a la apuesta por la utilización de productos de proximidad certificados en sus elaboraciones.





SUMARIO

- 5 - Els Ports
- 11 - Baix Maestrat
- 17 - Tinença de Benifassà
- 21 - Alt Maestrat
- 27 - Plana Alta
- 33 - L'Alcalatén
- 39 - Alt Millars
- 45 - Plana baixa
- 49 - Alt Palancia
- 55 - Islas Columbretes
- 59 - Restaurantes recomendados
- 61 - Bar recomendado
- 62 - Finca Torremilanos
- 63 - Vinos espumosos, cavas y champanes
- 64 - Productos de Castelló
- 65 - Productos de la Comunidad Valenciana
- 66 - Cafés e infusiones
- 67 - Productos Gourmet
- 68 - Panadería y repostería artesanal
- 70 - Patronato Municipal de Turismo de Castelló
- 72 - Literatura y viaje
- 73 - Aeroport de Castelló
- 74 - Universitat Jaume I
- 75 - Diputación provincial: Turismo y cultura



Javier Navarro
 Director de TURISME i
 GASTRONOMIA de Castelló

Turismo activo. Turismo de aventura.

Con más ganas que nunca y ante una nueva situación en el sector turístico, los castellonenses miramos nuestra provincia como destino turístico, ante la incertidumbre de nuevos confinamientos.

El turismo activo está posicionándose como nueva fórmula de vacaciones: nuevas experiencias, respeto al medio ambiente y sostenibilidad, son la alternativa al turismo de sol y playa.

Como consecuencia de ello, se redistribuyen los flujos turísticos hacia la zona de interior de nuestra provincia, revalorizando sus comarcas y posicionándose durante los 12 meses del año: senderismo, cicloturismo, BTT, vías ferratas, rutas a caballo, etc.

El turismo activo combina la aventura con el ecoturismo y la cultura, contribuyendo a valorar el entorno; además tiene un bajo impacto medioambiental, por lo que se considera ecológico, socialmente compatible y al mismo tiempo de alta calidad. Esto lo convierte en un elemento potencial por el que se debería apostar, ya que no solo contribuye a la movilidad entre comarcas, sino que además pone en valor el lugar de destino.

Castelló turisme i gastronomia

La Revista
 Turística y Gastronómica
 de nuestra Provincia

www.castelloturismeigastronomia.es

DIRECTOR:
 Javier Navarro Martinavarro
revista@castelloturismeigastronomia.es

IMPRESIÓN:
 Zona Límite Castellón S. L.
 Telf: 964 190 096 - www.grupozona.es

DEPÓSITO LEGAL: CS - 262 - 2012
 EDITA: Apdo. 234 - 12550 Almassora (CS)
 PUBLICIDAD: 680 58 13 12

Prohibido reproducir parcial o totalmente la información de esta publicación sin autorización

Comarca:

ELS PORTS





Castellfort. PR-CV 407. Sender de les Ermites



Tipo de ruta: circular.

Salida: casco urbano de Castellfort (Plaza de la Iglesia).

Longitud: 17,93 kilómetros.

Tiempo aproximado: 6 horas y 15 minutos a pie.

Desnivel: 240 m. de ascenso y 560 m. de descenso.

Atractivos naturales: vistas preciosas en diferentes puntos y recorrido pedregoso, con paso por varios azagadores.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Municipio de Castellfort y las ermitas de Sant Pere, Mare de Déu de la Font, Santa Elena y Santa Lucía.

Dificultad técnica: media/moderada.

Más información: turismodecastellon.com

Es una ruta que recorre varias ermitas emblemáticas de Els Ports. Además de la Mare de Déu de la Font, conocida por la fuente de agua y sus pinturas, destaca también la ermita de Santa Lucía, que conserva un magnífico empedrado en el suelo, a modo de laberinto como ritual de las peregrinaciones. Se alternan caminos con sendas y cortos tramos de carretera. Es una vuelta bastante entretenida, con la visita a distintas ermitas, y sin demasiadas dificultades, a pesar del desnivel en algunos puntos.

Morella-Cinctorres-Castellfort.



Ruta 02 Cicloturista

Tipo de ruta: circular.

Salida: Morella (Plaza San Francisco).

Longitud: 66,10 kilómetros.

Desnivel acumulado: 1.343 m.

Atractivos naturales: El ciclista descubrirá una espectacular orografía y barrancos.

Puntos de interés cultural y arquitectónico:

Las poblaciones de Morella, Cinctorres y Castellfort.

Dificultad técnica:

Medio/Moderado.

Más información: turismodecastellon.com

En este itinerario, que parte de Morella, se llega hasta la población de Castellfort, a más de 1.000 metros de altitud, tras pasar por Cinctorres, siguiendo las carreteras CV125 y las CV124. Finalmente se toma la CV12 para volver a Morella.

Cinctorres - Mas del Collet - Cinctorres.



SL-CV 35

El itinerario de esta ruta está integrado por el Parque Natural de la Rambla Celumbres, situado en la confluencia de los municipios de Castellfort, Cinctorres y Portell de Morella, alberga indudables valores ecológicos, paisajísticos e histórico-culturales. Además de las llamativas vistas de la Roca Parda y Roca Roja, se hace un recorrido por varias ermitas de arquitectura tradicional de la zona, sin olvidar los Coves de Bovalar.

Tipo de ruta: circular.

Salida: núcleo urbano de Cinctorres (Cruce carreteras CV-125 y CV-124).

Longitud: 9,7 kilómetros.

Desnivel acumulado: 459 m de ascenso y descenso

Tiempo aproximado:

3 horas y 45 minutos

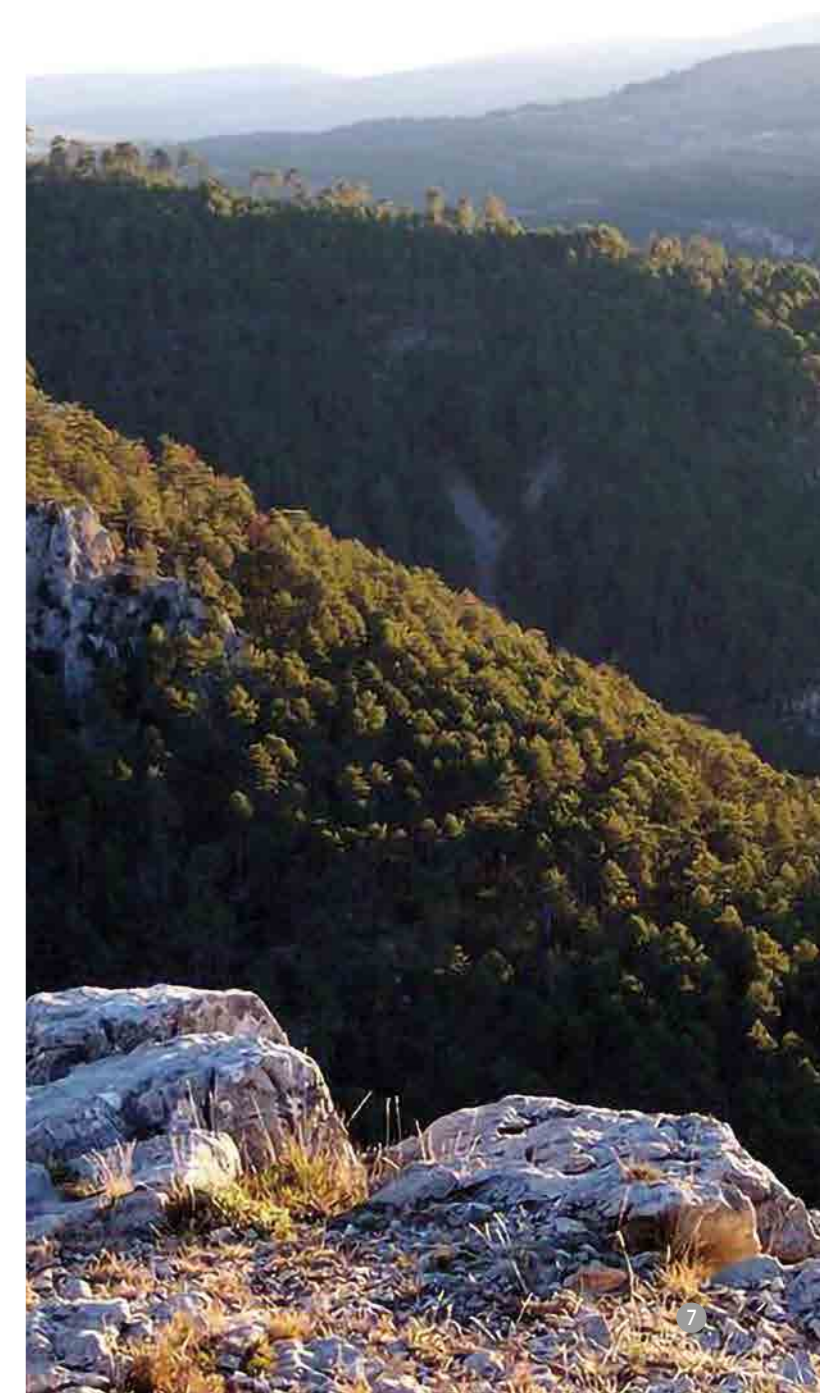
Atractivos naturales: las impresionantes Rocas del Riu Celumbres (la Roca Parda y Roca Roja) y Les Coves de Bovalar.

Puntos de interés cultural y

arquitectónico: Ermita Mare de Déu de Gràcia; ermita del Pilar; ermitas de Sant Marc, Sant Pere; la Creu de Gelat; El Museo de Cinctorres y su casco antiguo; y las vías pecuarias que ascienden a Sant Cristòfol de Saranyana (Tudolella).

Dificultad técnica: fácil/moderada.

Más información: agroambient.gva.es
femecv.com





La Balma - Creu dels Espigolars. PR-CV 246

La ruta se inicia en el famoso paraje del Santuario de la Virgen de la Balma, compuesto por la Iglesia y la Hospedería (S. XVI-XVII), también cruza por una antigua fábrica de papel, el río Bergantes y diferentes "masos". También se puede ver la población de Sorita. Este itinerario se enlaza con PR-CV 230 y PR-CV 245.

Tipo de ruta: lineal.

Salida: Creu Coberta de la Balma (Sorita del Maestrat).

Llegada: Creu dels Espigolars (Sorita del Maestrat).

Longitud: 6,78 kilómetros.

Desnivel acumulado: 98 m. de ascenso y 270 m. de descenso.

Tiempo aproximado: 1 hora y 45 minutos.

Atractivos naturales: Barranco Mare de Deu, Río Bergantes, Barranco del Mas del Fuster, paisaje de pinar y regeneración de roble. Típica vegetación de ribera.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Emblemático santuario de la Virgen de la Balma y la población de Sorita. También durante el recorrido se pueden ver varias manifestaciones de la piedra en seco, como bancales; y cruces.

Dificultad técnica: fácil/moderado.

Más información: femecv.com



Morella-Forcall: Volta a les Moles



La población de Forcall es un punto de unión de tres cauces fluviales, además de estar vigilada por muelas, que se pueden disfrutar en este itinerario. Desde la Fábrica Giner, se puede recorrer sus inmediaciones, rodeando la Muela Garumba, rozando la Muela de la Vila y visitando la de Todolella.

Tipo de ruta: circular.

Salida: Fábrica Giner (Morella).

Longitud: 58.92 kilómetros.

Desnivel: 1.620 metros.

Tiempo aproximado: 5 horas.

Atractivos naturales: paisajes espectaculares de la Mola Garumba, Muela de la Vila y la Muela de la Todolella.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: municipios de de Forcall y Todolella.

Dificultad técnica: ruta Roja. Dificultad difícil, recomendada para personas que están muy bien físicamente y practican deporte muy a menudo.

Más información: turismodecastellon.com

Pereroles - Xiva de Morella. PR-CV 375



Una ruta que empieza en el emblemático bosque de Pereroles, un amplio pinar a 13 kilómetros de Morella, y discurre por Torre Miró, la Ermita de Sant Marc, el corral de Torres Ciprés, el Mas del Carrascal y hasta llegar a Xiva de Morella, donde destaca la arquitectura rural de las construcciones y casas de la zona.

Tipo de ruta: lineal.

Salida: Refugio del Monte de Pereroles (Morella). Al sendero se accede por la N-232 Ctra. Morella - Puerto Torre Miró hacia Teruel (13KM.) Desvío antes de superar el puerto por pista forestal en dirección este (1KM.).

Llegada: Población de Xiva de Morella.

Longitud: 13 kilómetros.

Desnivel: 498 m. de subida / 621 m. de descenso.

Tiempo aproximado: 4 horas y 10 minutos.

Atractivos naturales: Disfrutar del Bosque de Pereroles, el Puerto de Montaña Torre Miró y de paisajes característicos de la comarca.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Ermita de Sant Marc, Corral de Torrès Ciprés, algunas masías y la población de Xiva de Morella.

Dificultad técnica: Moderada/Media.

Más información: morella.net y femecv.com

Morella-Herbeset. PR-CV 215



Tipo de ruta: lineal.

Salida: Morella. Desde la Puerta de San Miguel.

Llegada: pueblo de Herbeset.

Longitud: 12 kilómetros.

Desnivel acumulado: 422 m de ascensión y 132 m. de descenso.

Tiempo aproximado: 4 horas.

Atractivo natural: el entorno de Herbeset cuenta con un entorno natural incomparable que alberga una variada flora y fauna.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: la localidad de Morella, la ermita de Santa Llúcia, tramos del acueducto del siglo XV, la masía fortificada de Torremador y el pueblo de Herbeset.

Dificultad técnica: fácil.

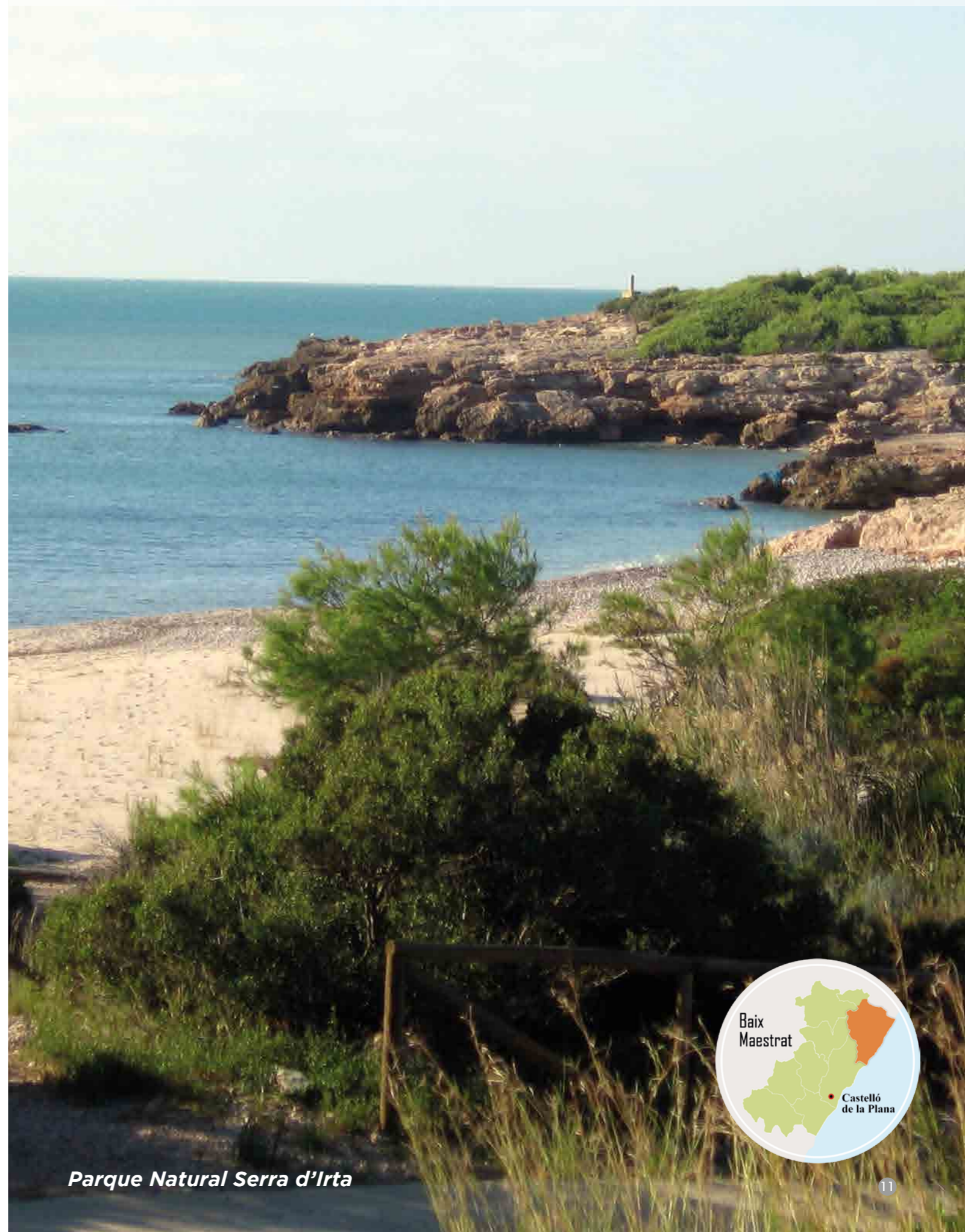
Más información: morella.net y femecv.com

En este recorrido se puede ver una de las ermitas más antiguas de la Comunitat Valenciana, Santa Llúcia. También se pueden observar dos tramos del acueducto del siglo XV que llevaba las aguas a la ciudad, siendo muestra importante de la ingeniería hidráulica medieval. A unos ocho kilómetros del recorrido se encuentra la masía fortificada de Torremador donde se recogía el Delme por el recaudador. El precioso pueblo de Herbeset, dominado por su iglesia, se recoge sobre la pendiente a modo de aldea medieval.



Comarca:

BAIX MAESTRAT



Parque Natural Serra d'Irta

Vinaròs. Sendero Local Redona de l'Ermita



Tipo de ruta: circular.

Salida: Santuario de la ermita de la Misericordia (Vinaròs).

Longitud: 4 kilómetros.

Desnivel acumulado: 110 metros de subida y 110 de bajada.

Tiempo aproximado: 1 hora y 10 minutos.

Atractivos Naturales: Vegetación del arboreto (muestra de árboles y arbusto del bosque mediterráneo); y zonas de densa pinada.

Puntos de interés cultural y arquitectónico:

Torreta dels Moros, Poblado íbero, hornos de cal y Santuario de la Misericordia.

Dificultad técnica: Fácil.

Más información: turisme.vinaros.es

Esta ruta permite descubrir espléndidas vistas de una gran parte del territorio de Vinaròs y del mar Mediterráneo. Quizás, el primer tramo entraña un poco más de dificultad, pero en general es asequible para todo tipo de senderistas.

El itinerario discurre por el arboretum, el poblado íbero del Puig, el muestrario de plantas aromáticas y diversas construcciones de piedra en seco.

Desde la oficina de turismo de Vinaròs se recomienda asistir, si se puede, a los conciertos al aire libre que durante el verano se realizan en la plaza interior del santuario.



Peñíscola.



Ruta Cicloturista Etapa 08

Se trata de una ruta cómoda y accesible para cualquier cicloturista. Se parte de la Avenida del Papa Luna de Peñíscola.

El trazado que se propone permite al ciclista conocer las playas de Peñíscola, tanto la zona más turística próxima a la localidad como, bajando hacia el sur por el Camino de Pobre, una zona de calas vírgenes donde relajarse.

Tipo de ruta: circular.

Salida: entrada puerto de Peñíscola.

Longitud: 13.90 Kilómetros.

Desnivel: 141 metros.

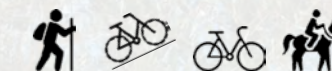
Atractivos naturales: playas de Peñíscola, calas vírgenes y bordear el marjal de Peñíscola.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Castillo del Papa Luna.

Dificultad técnica: Iniciación.

Más información: turismodecastellon.com

Traiguera. Ruta Fuente de la Salud y Olivos Milenarios



Tipo de ruta: circular.

Salida: Cruce Avenida Maestrat con calle Canterers (Traiguera).

Longitud: 11,05 kilómetros.

Desnivel acumulado: 534 metros de subida y 525 de bajada.

Tiempo aproximado: 3 horas a pie.

Atractivos naturales: Campos de olivos, oliveras milenarias y vistas panorámicas de Traiguera, Vinaròs y Peñíscola.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Real Santuario Fuente de la Salud y Cruz del camino del santuario.

Dificultad técnica: Moderada.

Más información: turisme.traiguera.es

Es una ruta, homologada por International Mountain Bicycling Association, que se puede realizar a pie, en bicicleta (cicloturista y mountainbike) o a caballo y una Traiguera, el área interpretativa de Olivos Milenarios y el Real Santuario de la Font de la Salud.

En el itinerario hay pequeñas y estrechas sendas que permiten disfrutar de unas vistas privilegiadas del entorno y paisaje. Este itinerario invita al senderista o ciclista a conocer los majestuosos árboles, algunos de ellos con más de 2.000 años de antigüedad, que todavía se conservan en la comarca del Baix Maestrat, como Canet lo Roig, La Jana, Xert, Càlig o Sant Mateu.

En cada una de estas localidades también se cuenta con diferentes rutas para mostrar los olivos milenarios.

Serra d'Irta. Ruta de los castillos



Tipo de ruta: lineal.

Salida: Santa Magdalena de Pulpis (desde el cementerio se cruza el paso subterráneo de la AP-7).

Llegada: Alcalà de Xivert.

Longitud: 16 kilómetros.

Desnivel: 880 metros.

Tiempo aproximado: 5 horas.

Atractivos naturales: En la ruta se cruzan diferentes pinares e importantes muestras de la flora y fauna mediterránea.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Castillos de Santa Magdalena de Pulpis y de Alcalà de Xivert.

Dificultad técnica: media.

Más información: santamagdalena.es y alcossebre.org



Es una ruta muy interesante, en la que prácticamente se cruza la Serra d'Irta de Norte a Sur. Ofrece muchos atractivos, como las visitas a dos importantes fortalezas medievales, emplazadas en dos lugares privilegiados de la Serra d'Irta, con impresionantes vistas.

Sant Mateu.



PR-CV 214 Ruta Racó del Frare

Una bonita ruta por el más típico Maestrat en la que se puede ver olivos milenarios, el impresionante Racó del Frare, la Roca dels Ermitans y les Coves dels Ermitans, sin olvidar amplias vistas panorámicas en todas direcciones...

Y es que, aunque puedan parecer paisajes que, a primera vista, parecen inhóspitos, son de una belleza inmensa. Y se pueden ver animales como la cabra montesa, el águila real o el halcón peregrino.



Tipo de ruta: circular.

Salida: panel Informativo de l'Assegador dels Plans – Racó del Frare (Sant Mateu). Hasta este punto se puede acceder desde la carretera de Tírig.

Longitud: 7,1 kilómetros.

Tiempo aproximado: 2 horas.

Desnivel: 318 metros.

Más información: turismosantmateu.es

Atractivos naturales: paraje Natural Municipal Racó del Frare, en la zona del Barranco de la Ratlla y de la Roca dels Ermitans, con un elevado valor ecológico, tanto a nivel de flora como de fauna.

Punto de interés cultural y arquitectónico: bancales y delimitaciones de piedra seca.

Dificultad técnica: moderada / media.



Tipo de ruta: circular.

Salida: Playa de las Fuentes (Alcossebre).

Longitud: 49.53 kilómetros.

Desnivel: 1.097 metros.

Tiempo aproximado: 3 horas y 45 minutos.

Atractivos naturales: abruptos acantilados, como el que sustenta la Torre Badum, junto con otros más pequeños y calas.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Ermita de San Antonio y Torre Badum.

Dificultad técnica: difícil. Dirigida a personas que están muy bien físicamente y practican deporte muy a menudo.

Más información: turismodecastellon.com

En esta ruta, desde el primer momento se puede disfrutar de la BTT oliendo a mar y ofrece unas espectaculares vistas de mar y montaña.

El ciclista se encontrará con abruptos acantilados, como el que sustenta la Torre Badum (uno de los más altos de la Comunidad Valenciana), junto con otros más pequeños que alternan con pequeñas calas donde se forman playas de arena y reducidos campos de dunas.

Este itinerario es uno de los muchos recorridos de senderismo, cicloturismo y BTT que se pueden realizar en el Parque Natural de la Sierra d'Irta, algunas de ellas discurren por la costa, otras llegan a faros, castillos, barrancos, crestas y ermitas.

Maestrat. Ruta cicloturista Etapa 09



Salida: Plaza Illueca (Peñíscola).

Llegada: Avenida del Mar (Peñíscola).

Longitud: 155.90 kilómetros.

Desnivel acumulado: 2.078 metros.

Tiempo aproximado:

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Las poblaciones por las que se discurre son: Benicarló, Cáliz, Cervera, Sant Mateu, Tírig, Albocáser, Benassal, Font d'En Segures, Culla, Torre d'en Besora, Les Coves de Vinromà, Alcalà de Xivert y Santa Magdalena de Pulpis.

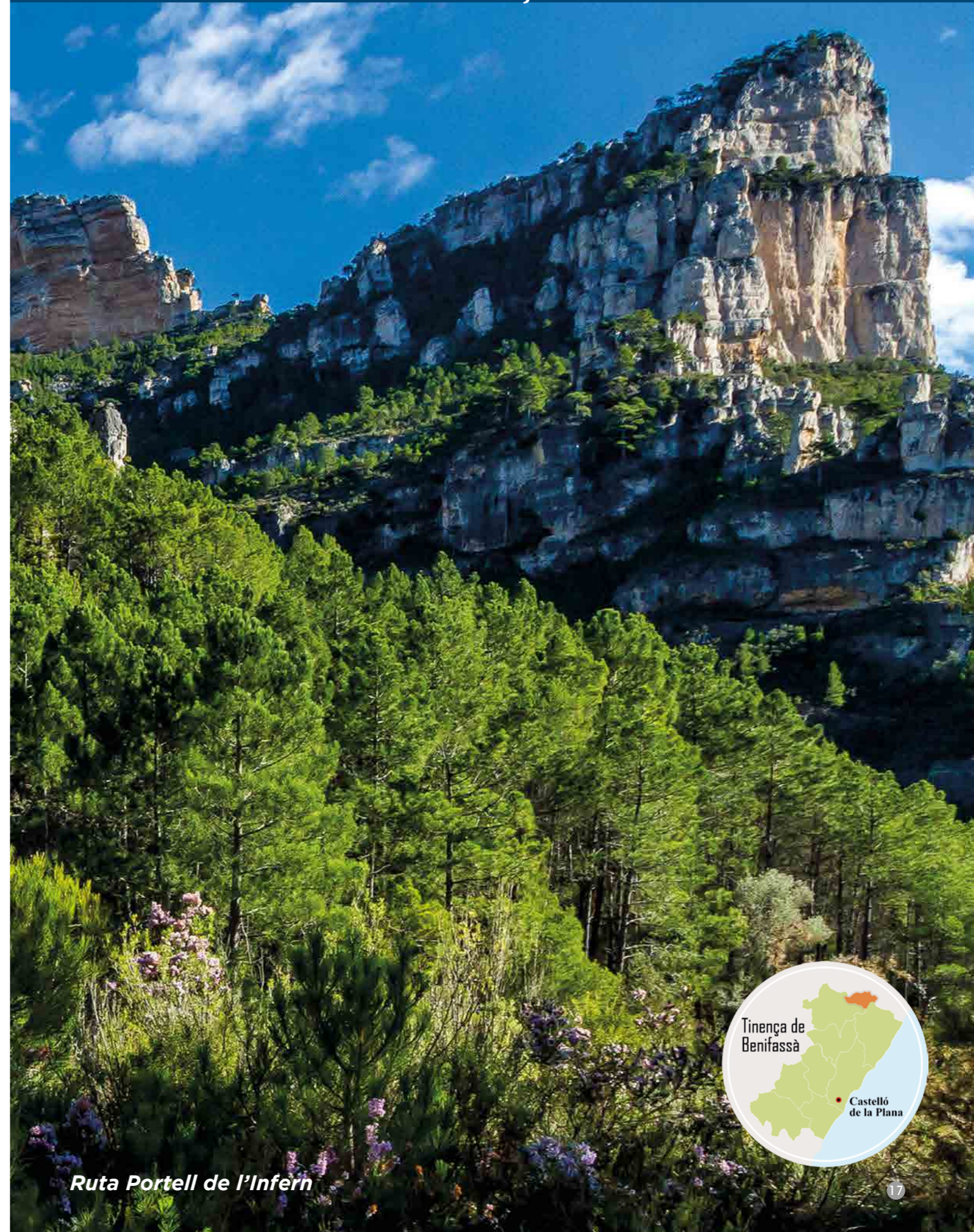
Dificultad técnica: Difícil. Nivel de experto.

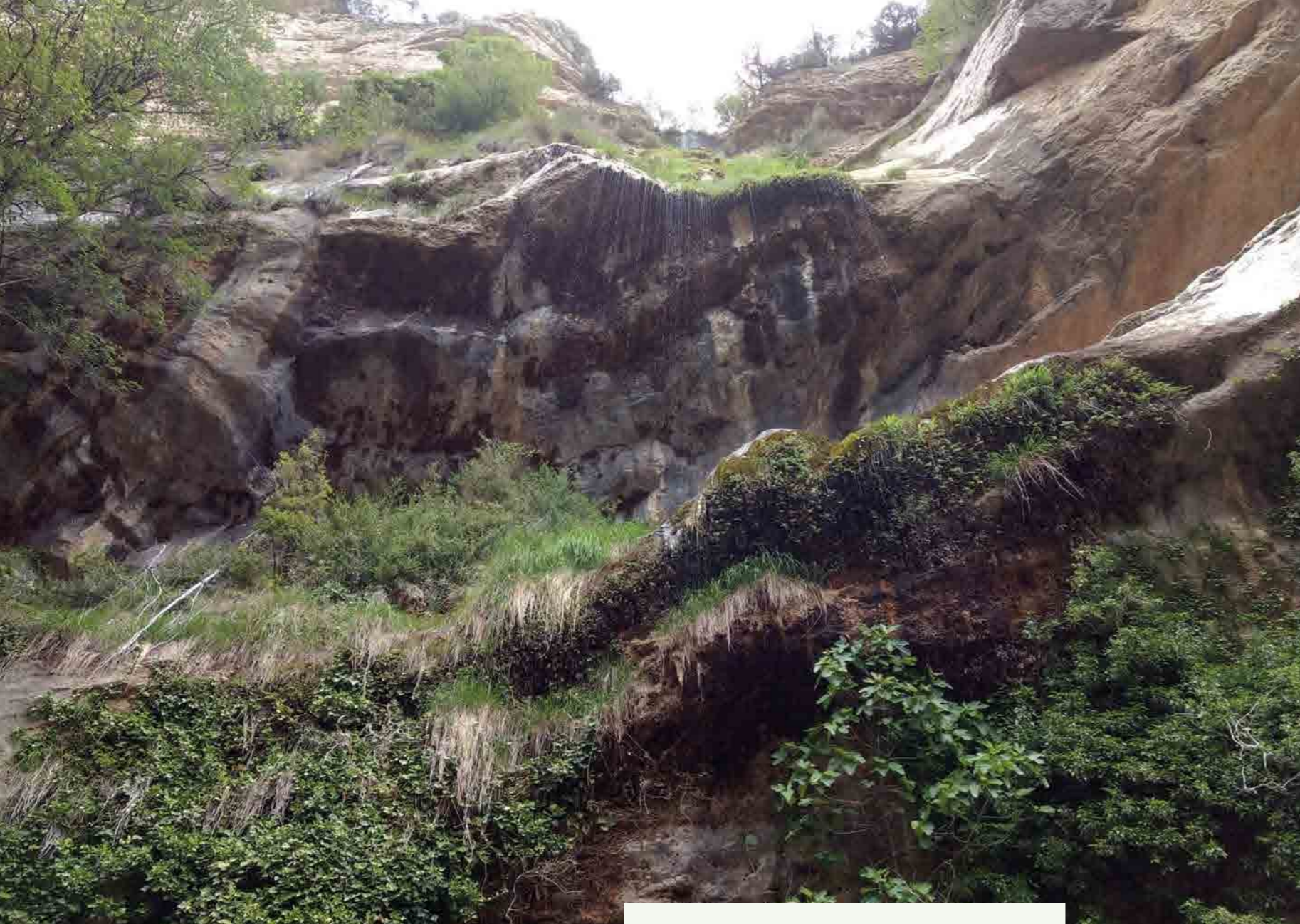
Más información: turismodecastellon.com

Es ya una etapa de media montaña. Sin grandes puertos, pero con 2.000 metros de desnivel acumulado.

Hay un recorrido propiamente costero y se adentra hacia el interior, rodeando incluso el Barranc de la Valltorta, para acabar de nuevo con un itinerario litoral. Está pensado ya para un ciclista todo-terreno

TINENÇA DE BENIFASSÀ





Ruta Penya de la l'Àguila y Minas de Hierro



En las primeras paradas de la ruta se sigue el itinerario del embalse, para ir subiendo por el barranco que lleva a la Penya de l'Àguila. La senda asciende dejando unas preciosas vistas del embalse y se alcanza la cresta de la montaña donde hay unas espectaculares vistas de la Plana de Vinaròs y a escasos metros a la izquierda se puede observar la imponente Penya de l'Àguila.

Enfrente está la Roca del Migdia (roca del mediodía), que recibe este nombre porque, a modo de reloj de sol, marcaba la hora de comer a los agricultores. En este recorrido, en dirección oeste, se pasa por las minas de hierro y las conocidas como muelas de Les Roques del Migdia. Avanzando por la cresta se puede observar enfrente y a la derecha el Monasterio de Santa Maria de Benifassà.

Tipo de ruta: circular.

Salida: área recreativa Umbrías de Benifassà (CV-105, 7). Está cerca del pantano de Ulldecona en el Km.9.

Longitud: 11 kilómetros.

Tiempo aproximado: 5 horas.

Desnivel: 600 m.

Atractivos naturales: la espectacular Penya de l'Àguila, embalse d'Ulldecona; la Roca del Migdia; Muelas de Les Roques de Migdia; y numerosa vegetación y fauna de montaña.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: antiguas minas de hierro, vistas panorámicas del monasterio de Santa María de Benifassà.

Dificultad técnica: medio-Alto.

Más información: parquesnaturales.gva.es

Portell de l'Infern y Salt de Robert



Uno de los primeros puntos privilegiados de este itinerario es Las Umbrías del Salt, desde donde se pueden observar aves rapaces como el buitre, el águila real o el ratonero. A pocos metros de este mirador inicia una senda a la izquierda que permite realizar la variante corta de la ruta y que lleva al Salt de Robert. Aunque, si se quiere hacer la variante corta y no perderse la visita al Portell hay que saber que este se encuentra a escasos metros de la desviación de la variante corta, así que se puede ir a verlo y regresar.

El Portell de l'Infern es un impresionante paso natural por una pared de roca. Después se llega a la punta de Solà d'en Brull desde donde se pueden descubrir estructuras geológicas características de la Tinença de Benifassà. Finalmente, la cascada del Salt de Robert.

Tipo de ruta: circular.

Salida: población de Fredes.

Distancia: 12,4 kilómetros ruta larga (Fredes – Portell de l'Infern - Punta Solà d'en Brull- Salt de Robert-Fredes); y 7,8 kilómetros, ruta corta (Fredes-Salt de Robert-Fredes).

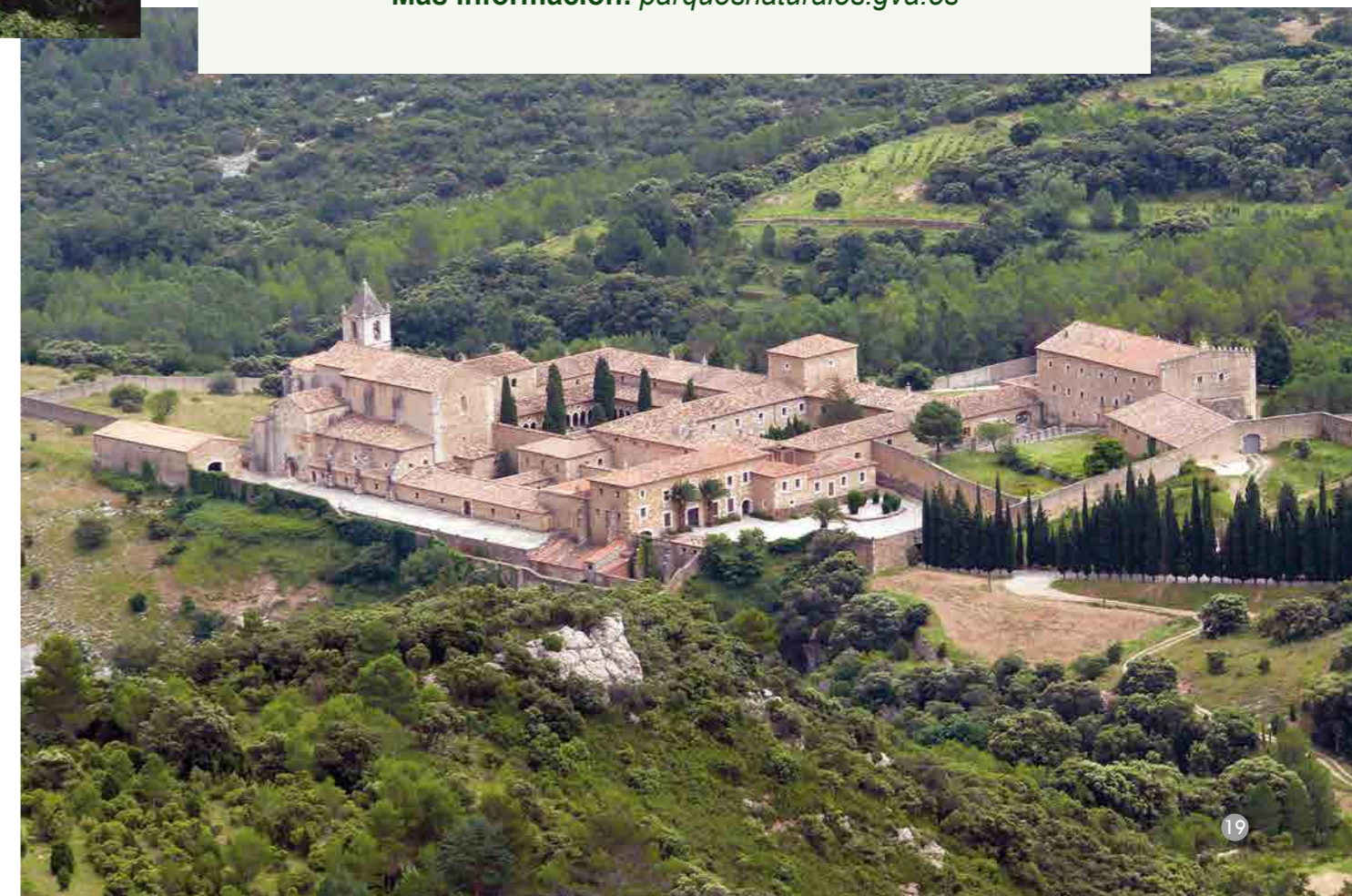
Tiempo aproximado: 6 horas (variante corta, 4 h).

Desnivel: 660 m. (variante corta 545 m.)

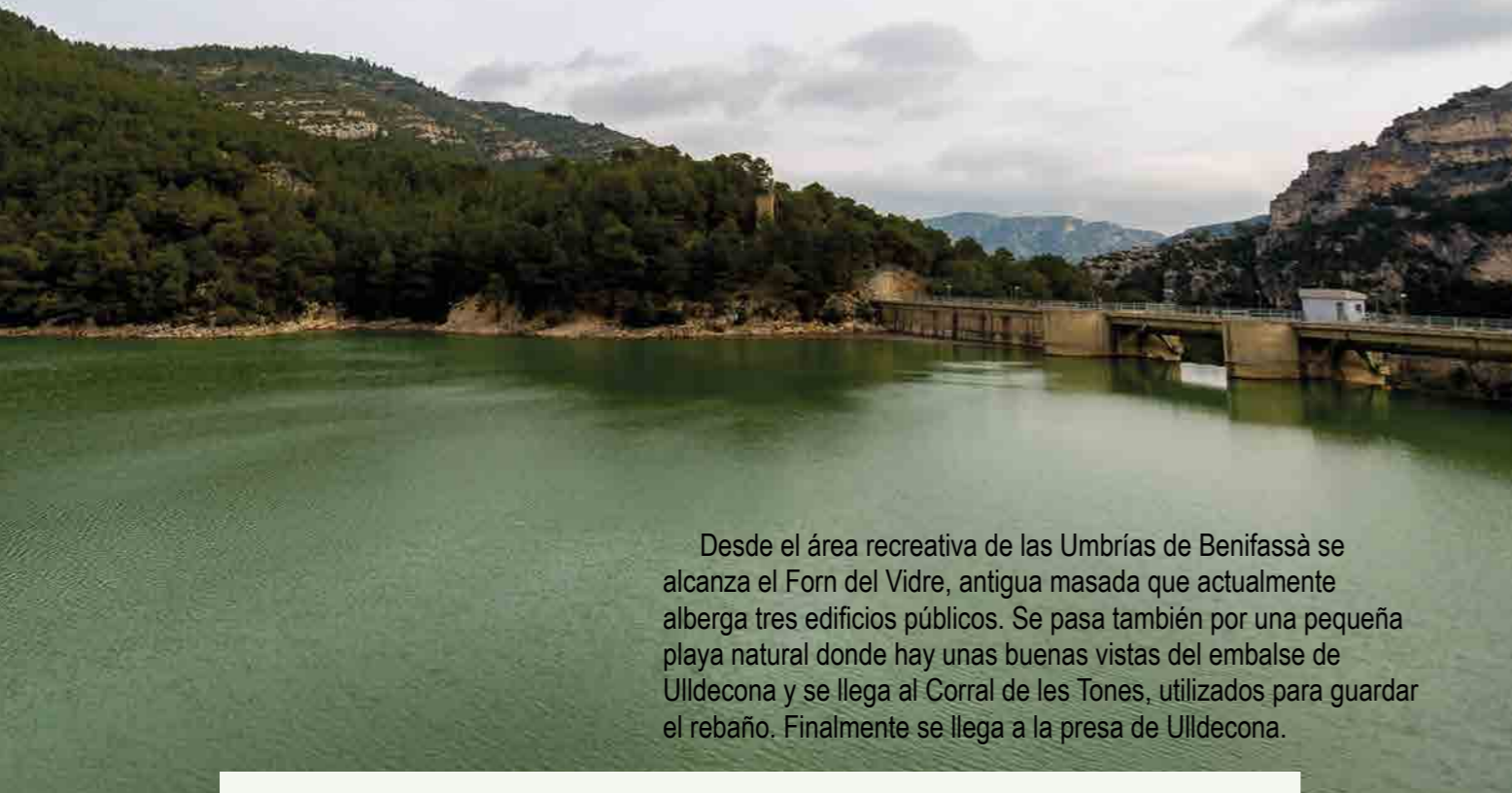
Atractivos naturales: vistas panorámicas del Tossal d'en Cervera de La Tenalla; espectaculares vistas de las Umbrías del Salt; Portell de l'Infern, Punta de Solà d'en Brull y Salt de Robert.

Dificultad técnica: alta.

Más información:
parquesnaturales.gva.es



Una vuelta por el embalse de Uldecona



Desde el área recreativa de las Umbrías de Benifassà se alcanza el Forn del Vidre, antigua masada que actualmente alberga tres edificios públicos. Se pasa también por una pequeña playa natural donde hay unas buenas vistas del embalse de Uldecona y se llega al Corral de les Tones, utilizados para guardar el rebaño. Finalmente se llega a la presa de Uldecona.

Tipo de ruta: lineal.

Salida: área recreativa de las Umbrías de Benifassà (CV-105, 7) Está cerca del pantano de Uldecona en el Km.9.

Llegada: Presa del embalse de Uldecona.

Longitud: 4 kilómetros.

Tiempo aproximado: 1 hora y 15 minutos sin efectuar paradas.

Desnivel: 170 m.

Atractivos naturales: Embalse d'Ulledocona, playas naturales, senderos entre pinos, barrancos y variada vegetación.

Puntos de interés arquitectónico: Forn del Vider (antigua masada) y Corral de les Tones.

Dificultad: fácil.

Más información: parquesnaturales.gva.es



Comarca:

L'ALT MAESTRAT



Catí. Tossal de la Nevera





Tipo de ruta: circular.

Salida: la pista situada detrás del Albergue La Parreta, en Vilafranca.

Longitud: 4 kilómetros.

Desnivel: 177 metros.

Tiempo aproximado: 1 hora y 40 minutos.

Atractivos naturales: este itinerario discurre por un bosque mediterráneo de carrascas, robles y pinares.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: paredes, bancales, casetas y otros ejemplos de la arquitectura en seco, declarada Patrimonio de la Humanidad.

Dificultad técnica: fácil / Moderada.

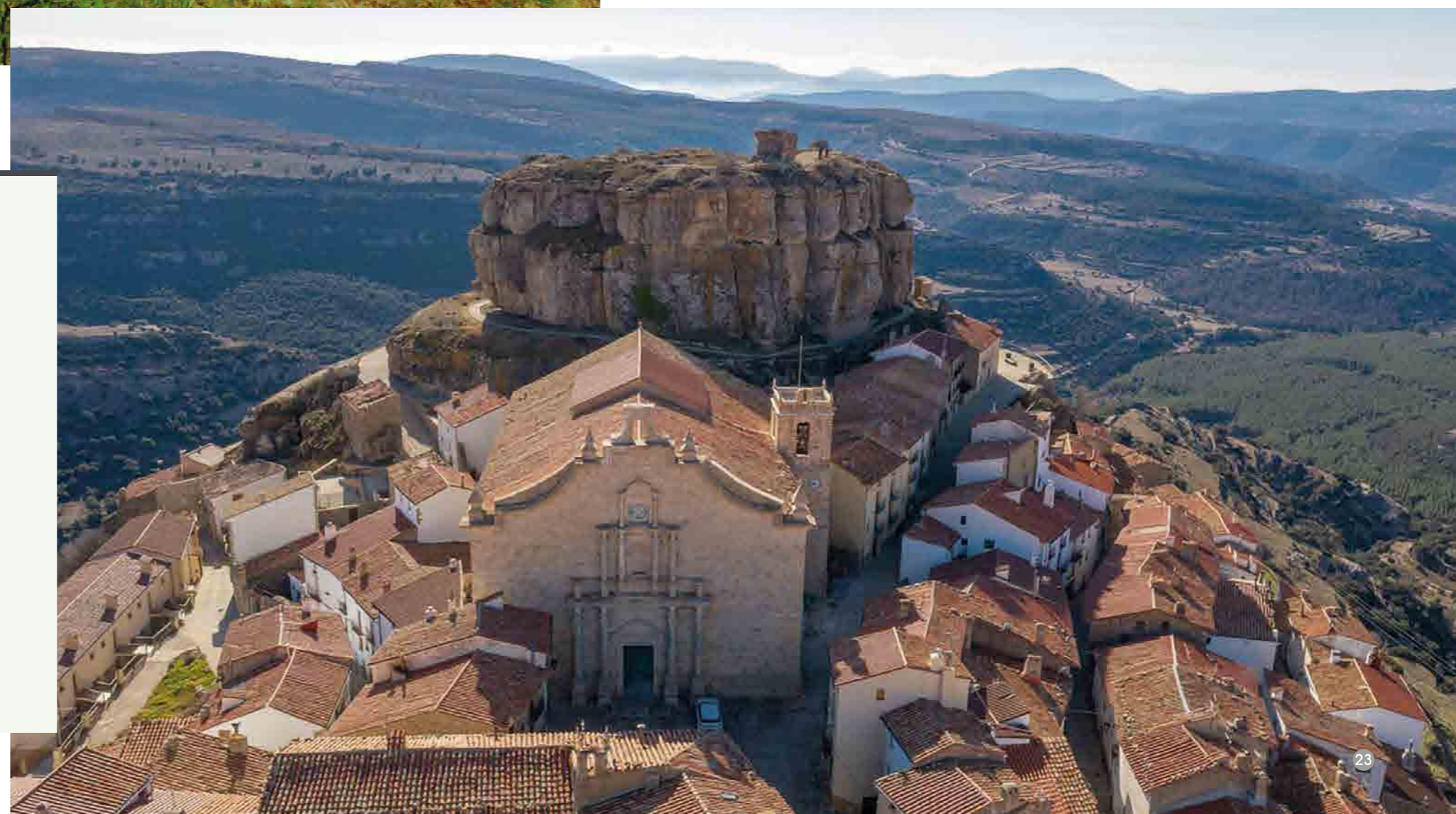
Más información:

turismevilafranca.es

Esta ruta, enmarcada dentro de la oferta senderista del Museu de la Pedra en Sec, es ideal para hacer en familia y conocer mejor el entorno natural de Vilafranca, modelado por el ser humano con las construcciones de las piedras en seco, que se caracteriza por el apilamiento de piedras sin usar otros materiales salvo tierra seca.

Los caminos que atraviesan todo este patrimonio permiten pasear por un bosque de pinos, carrascas y robles (La Parreta) y disfrutar del paisaje y las espectaculares panorámicas que ofrece esta ruta.

Ares. SL-CV 46 Camí de la Mola d'Ares



Este sendero lleva a uno de los lugares más emblemáticos del interior de Castelló, la Mola d'Ares, desde donde se pueden disfrutar de bellas panorámicas. Desde la plaza Mayor de Ares, se llega a la plaza de la Bassa, la alberca en el Cinto, - Nevera de la Mola, Font y Refugio del Regatxols. Se puede enlazar con el GR - 7.

Tipo de ruta: circular.

Salida: Ares del Maestrat (Plaza Mayor).

Longitud: 5,3 kilómetros.

Tiempo aproximado: 1 hora y 53 minutos.

Desnivel acumulado: 420 m.

Atractivos naturales: la Mola d'Ares, con una altitud de 1.321 metros sobre el nivel del mar.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Plaza Mayor de Ares, Nevera de la Mola y Font y Refugio dels Regatxols.

Dificultad técnica: Media/Moderada.

Más información:

www.aresdelmaestrat.es

Catí. Ruta al Tossal de la Nevera



Tipo de ruta: circular.

Salida: Catí. Pista de tierra en dirección al Barranc Pla.

Longitud: 14,25 kilómetros.

Desnivel: 620 metros.

Tiempo aproximado: 4 horas.

Atractivos naturales: El Tossal de la Nevera, que tiene su cima a 1.286 metros, es una de las altitudes más elevadas de la provincia; y el barranco de de la Canaleta.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Municipio de Catí, fuente de la Masada, y una antigua nevera para la conservación de nieve.

Dificultad técnica: Moderada.

Más información: turismodecastellon.com

Es un itinerario emblemático de la comarca, que permite disfrutar de extraordinarias panorámicas desde el Tossal de la Nevera. En esta ruta, donde después de pasar la fuente de la Massada se llega al pico del Tossal y se empieza el descenso que pasa por la Nevera Vella, masías de la zona y el barranco de la Canaleta, que conecta con el pueblo con una pista de hormigón.



Culla. PRV-297



“Camí Cova del Bovalar”

Tipo de ruta: circular.

Salida: el sendero que está en la calle Arrabal (Culla).

Longitud: 10,42 kilómetros.

Desnivel: 356 m.

Tiempo aproximado:
3 horas y 23 minutos.

Atractivos naturales:

la Cova del Bovalar, Bosque de encinas “El Bovalar”.

Puntos de interés cultural y arquitectónico:

diferentes fuentes, masías y azagadores.

Dificultad: mediana-alta.

Más información: cullamagicaymedieval.es

Es una ruta interesante, con visita de la Cueva del Bovalar y con unos quejigos y carrascas impresionantes. El PRV-297 es un sendero circular cómodo. La primera parte transcurre por un bosque de encinas muy extenso con gran vegetación, donde está “La Cova en Bovalar”. Después se pasa por varias fuentes y masías habitadas. También es destacable que la mayor parte del camino está formada por azagadores, utilizados para el desplazamiento de animales domésticos (ovejas).

Tírig-Sant Mateu-Salzedella. Ruta cicloturista



Tipo de ruta: circular.

Salida: Plaza de la Generalitat (Tírig).

Longitud: 31,50 kilómetros.

Desnivel: 333 metros.

Atractivos naturales: Barranco de la Valltorta y paisaje y campos de olivos y almendros.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Municipios de Tírig, Sant Mateu y Salzedella; Pinturas Rupestres de Valltorta.

Dificultad técnica: iniciación.

Más información: turismodecastellon.com

Una ruta cómoda por carretera sin demasiadas dificultades. Desde Tírig se parte hacia Sant Mateu, dejando atrás el barranco de la Valltorta. Se llega a la Salzedella y se pasa por el Mas d'en Rieres hasta Tírig. En este ascenso, se puede ver el Barranc de la Valltorta a la izquierda -brazos de montaña que separan los términos municipales de Tírig, Benassal y Albocàsser y que albergan uno de los enclaves de pinturas rupestres más importantes de España.



Benassal-Culla. Ruta Cicloturista



El recorrido parte de Benassal, pero antes de dirigirse hacia Culla se pasa por la Font d'En Segures. Una vez en Culla se afrontará el tramo de bajada y se cruza La Torre d'en Besora y Vilar de Canes hasta regresar de nuevo a Benassal.

Tipo de ruta: circular.

Salida: Calle de la Iglesia (Benassal).

Longitud: 39,60 kilómetros.

Desnivel: 772 metros.

Atractivos naturales: Un enorme paisaje de muelas y campos de olivos, almendros y avellanos. Coll de la Rualda.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Municipios de Benassal, Culla, La Torre d'en Besora y Vilar de Canes. Fuente de Roca de d'en Segures (a tres kilómetros está el Balneario).

Dificultad técnica: iniciación.

Más información: turismodecastellon.com

Comarca:

LA PLANA ALTA



Desert de Les Palmes



Castelló de la Plana.

Ermita de la Magdalena-Tossal del Ribalta



Tipo de ruta: circular.

Salida: Ermita de la Magdalena (Castelló de la Plana).

Longitud: 11,34 kilómetros

Tiempo aproximado: 4 horas y 5 minutos.

Desnivel: 512 m.

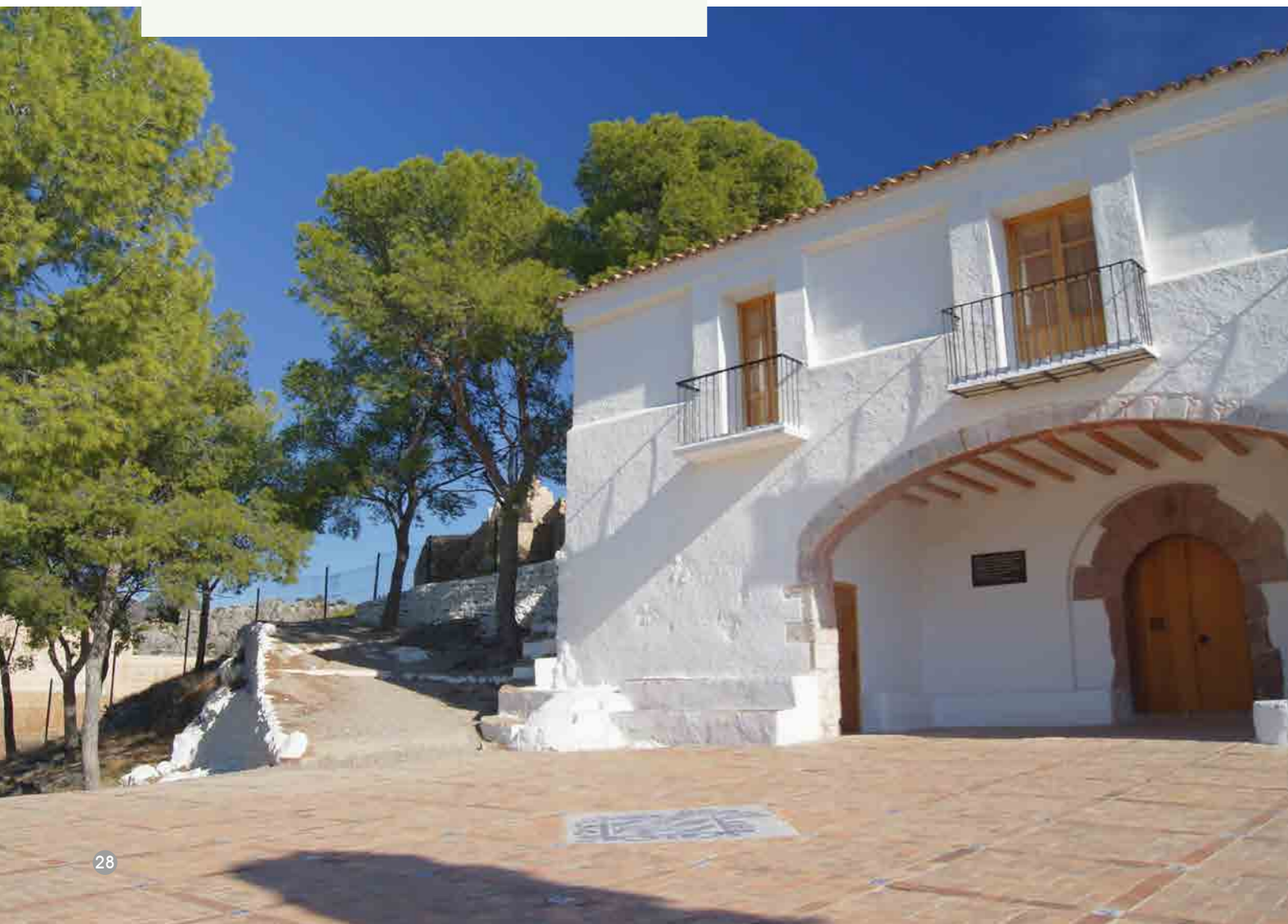
Atractivos naturales: paraje de la Magdalena, El Pico de la Raca, cima de la Roca Blanca, el mirador de Mas Blanc y Tossal del Ribalta. Desde estos lugares hay muy buenas panorámicas.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: la ermita de la Magdalena y el castillo. La ermita de la Font de la Salut.

Dificultad técnica: Fácil.

Más información: turismodecastellon.com

El punto de partida es un enclave emblemático de Castelló, el paraje de la Magdalena, donde destaca la ermita y el antiguo castillo. Por una senda en ascenso se llega hasta el pico Raca, que ofrece maravillosas vistas de la costa y las montañas de alrededor. Después de bajar por la senda hasta la ermita de la Font de la Salut se continúa hasta cruzar la carretera y se asciende al Mirador del Mas Blanc. Finalmente se llega al Tossal de Ribalta y se regresa.



Almassora.  

PR-CV 438. Caminos de la desembocadura del Riu Millars

Esta ruta es segura para pasear con tranquilidad a pie o en bicicleta y facilitar el uso público del río, de forma respetuosa con los valores ambientales del Paisaje Protegido de la Desembocadura del río Millars. Desde el Assut de Vila-real se cruza el sendero Botánico, que sigue el trazado de la Acequia Mayor de Vila-real hasta el puente medieval de Santa Quiteria. Una frondosa vegetación acompaña al senderista durante todo el recorrido, que discurre en paralelo al «Pantinet de Santa Quiteria» y ofrece sorprendentes paisajes de agua hasta llegar a la bajada de la Calle Boqueras (núcleo urbano de Almassora). Comienza un recorrido periurbano de 1,6 km que enlaza con la ruta hacia la costa de 1,6 kilómetros que está señalizado al efecto. En el trayecto hay lagunas artificiales, observatorios de aves y construcciones que ya forman parte de este espectacular paisaje hasta finalizar el trayecto en desembocadura del riu Millars, que es el curso fluvial más importante de la provincia de Castelló.



Tipo de ruta: lineal.

Salida: Assut de Vila-Real (paratge del Termet).

Llegada: Desembocadura del riu millars (Almassora).

Longitud: 13,2 kilómetros.

Tiempo aproximado: 3 hrs 18 minutos.

Atractivos naturales: el cauce del Riu Millars, la Senda botánica, característica vegetación de ribera de río, en algunos puntos hay espacios para el avistamiento de aves, Les Goles...

Puntos de interés cultural y arquitectónico: conjunto de construcciones hidráulicas, como el Assut de Vila-real; el pantinet de Santa Quiteria, el antiguo azud de Burriana, más conocido como Les Reballaors; canales, antiguas acequias, un viejo molino...

Dificultad técnica: fácil.

Más información: val.consorciriumillars.com



Benicàssim-Oropesa. Vía Verde del Mar

Tipo de ruta: lineal.

Salida: El km. 0 de la vía verde del Mar se sitúa en Benicàssim. No obstante se puede comenzar también por Oropesa.

Llegada: Población de Oropesa. En la calle Tramontana (cerca del Paseo de la Concha).

Longitud: 5,7 km. de vía verde y 5,3 km. de carril bici.

Tiempo aproximado: 1 hora.

Atractivos naturales: Playas de Benicàssim y

Oropesa. Litoral rocoso y acantilado (en estado natural) a los pies de la Sierra de Oropesa. Parque Natural Desierto de las Palmas en Benicàssim.

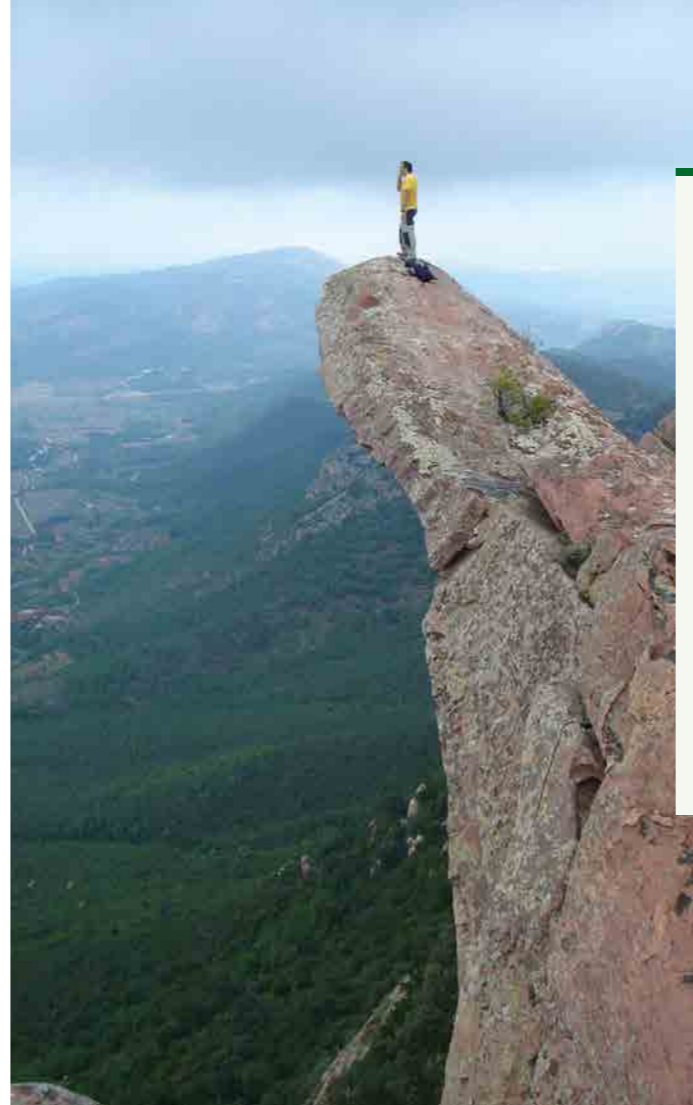
Puntos de interés cultural y

arquitectónico: Población de Benicàssim (Casco antiguo, iglesia de Santo Tomás de Villanueva, torre de San Vicente, conjunto de villas palaciegas...) y Oropesa del Mar (Castillo, iglesia de la Virgen de la Paciencia, museos, torre del Rey y torres vigía de la Corda y la Colomera...).

Dificultad técnica: Fácil.

Más información: ayto.benicassim.es y oropesadelmarturismo.com

Esta ruta es una verdadera joya en la costa mediterránea. La vía verde del Mar recorre la costa agreste y natural que separa Benicàssim y Oropesa; el resultado de la Sierra de Oropesa vertiéndose al mar. El protagonista es un paisaje donde el antiguo trazado del tren, en su esfuerzo por avanzar en tan difícil orografía, ha dejado su huella a modo de obras titánicas como profundas trincheras, un largo túnel iluminado, puentes metálicos...



Benicàssim. Agujas de Santa Àgueda

Tipo de ruta: circular.

Salida: Font del Senyor (Benicàssim).

Longitud: Unos 10 kilómetros.

Tiempo aproximado: 3 horas y 35 minutos.

Desnivel: 482 m.

Atractivos Naturales: La rica vegetación y fauna del Desert de Les Palmes y Les Agulles de Santa Àgueda.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Casco antiguo de Benicàssim, iglesia de Santo Tomás de Villanueva, torre de San Vicente, conjunto de villas palaciegas, monasterio Carmelita del Desierto de las Palmas... En la ruta hay varias construcciones rurales, fuentes.

Dificultad técnica: Moderada-Media.

Más información: ayto.benicassim.es

El Desert de Les Palmes está enclavado en una serranía litoral paralela a la costa, con abundantes crestas y roquedos. Se pueden distinguir varias líneas de cumbres, como la Sierra del Desierto, La Sierra de Les Santes y Les Agulles de Santa Àgueda, que son aristas culminantes desde donde se puede ver una espectacular panorámica de los alrededores. La mola del Morico y el Bartolo son sus cimas más altas. El Desert ofrece espectaculares panorámicas costeras.

Desert de Les Palmes “Al cielo exprés”

Este itinerario de BTT asciende de forma paralela a la CV-147 por una senda técnica. A lo largo del itinerario se nos presentan impresionantes panorámicas hasta llegar a l'Alt del Colomer, punto donde comenzará el rápido descenso a la ermita de les Santes. Después también se recorre la parte oeste del Desert, una serranía litoral, paralela a la costa, con abundantes crestas y roquedos.

Tipo de ruta: circular.

Salida: plaza de la Iglesia (Benicàssim).

Longitud: 45,70 kilómetros.

Desnivel: 1.712 kilómetros.

Tiempo aproximado: 3 horas y 45 minutos.

Atractivos naturales: Desert de les Palmes.

Puntos de interés cultural y

arquitectónico: la población de Benicàssim, con su iglesia, antiguas villas y la Torre Sant Vicent; ermita de Les Santes y castillo de Montornés.

Dificultad técnica: ruta roja.

Más información: turismodecastellon.com



Prat de Cabanes-Torreblanca.

Ruta Torrenostra



Tipo de ruta: circular.

Salida: final del núcleo urbano de Torrenostra (Torreblanca) en dirección a Torre la Sal (Cabanes).

Longitud: 4,5 kilómetros.

Atractivos naturales: Parque Natural del Prat de Cabanes-Torreblanca, un espacio natural de marjal, que se ubica en el terreno llano contiguo a la costa, entre la Sierra d'Irta y la Sierra de les Santes. Se puede ver fauna y flora típica de los humedales.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: antes de iniciar la ruta se puede visitar el casco antiguo de Torreblanca, su iglesia y otros monumentos...

Dificultad técnica: fácil.

Más información: parquesnaturales.gva.es

Un itinerario circular sin apenas desniveles, incluido dentro del Parque Natural del Prat. En la primera parte del itinerario destaca un primer tramo de playa de arena, la

impresionante barrera de cantos rodados que se extiende casi de forma ininterrumpida desde Alcalà hasta Oropesa. Después existen tramos que discurren entre marjales.

Vilafamés. Poblado Ibérico de Els Estrets



Tipo de ruta: Circular.

Salida: Vilafamés.

Longitud: 14,44 kilómetros.

Desnivel: 192 m.

Tiempo aproximado: Unas 4 horas.

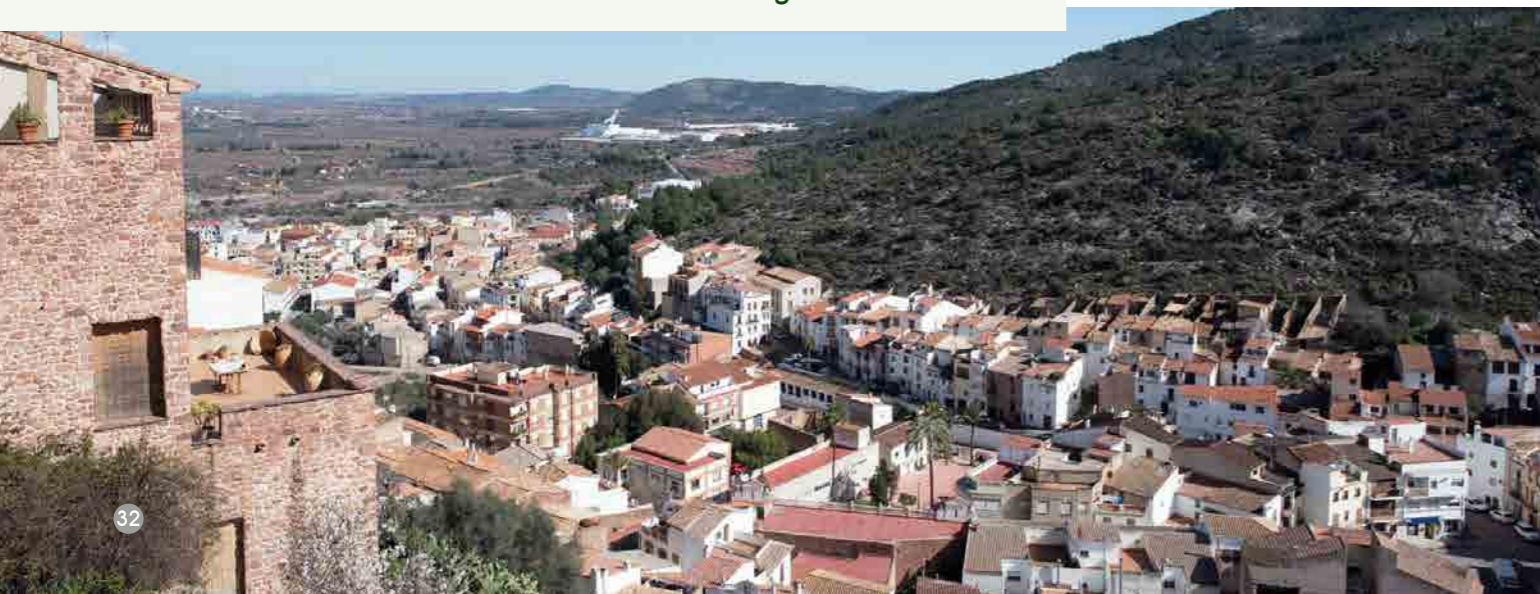
Atractivos naturales: El Tossal d'En Bosch y el Barranco de Els Estrets.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: En el casco urbano de Vilafamés se podrá ver la famosa Roca Roja (impresionante formación geológica); su iglesia parroquial, el castillo, el Museo de Arte Contemporáneo...; y el poblado ibero Els Estrets.

Dificultad técnica: Fácil / Moderada.

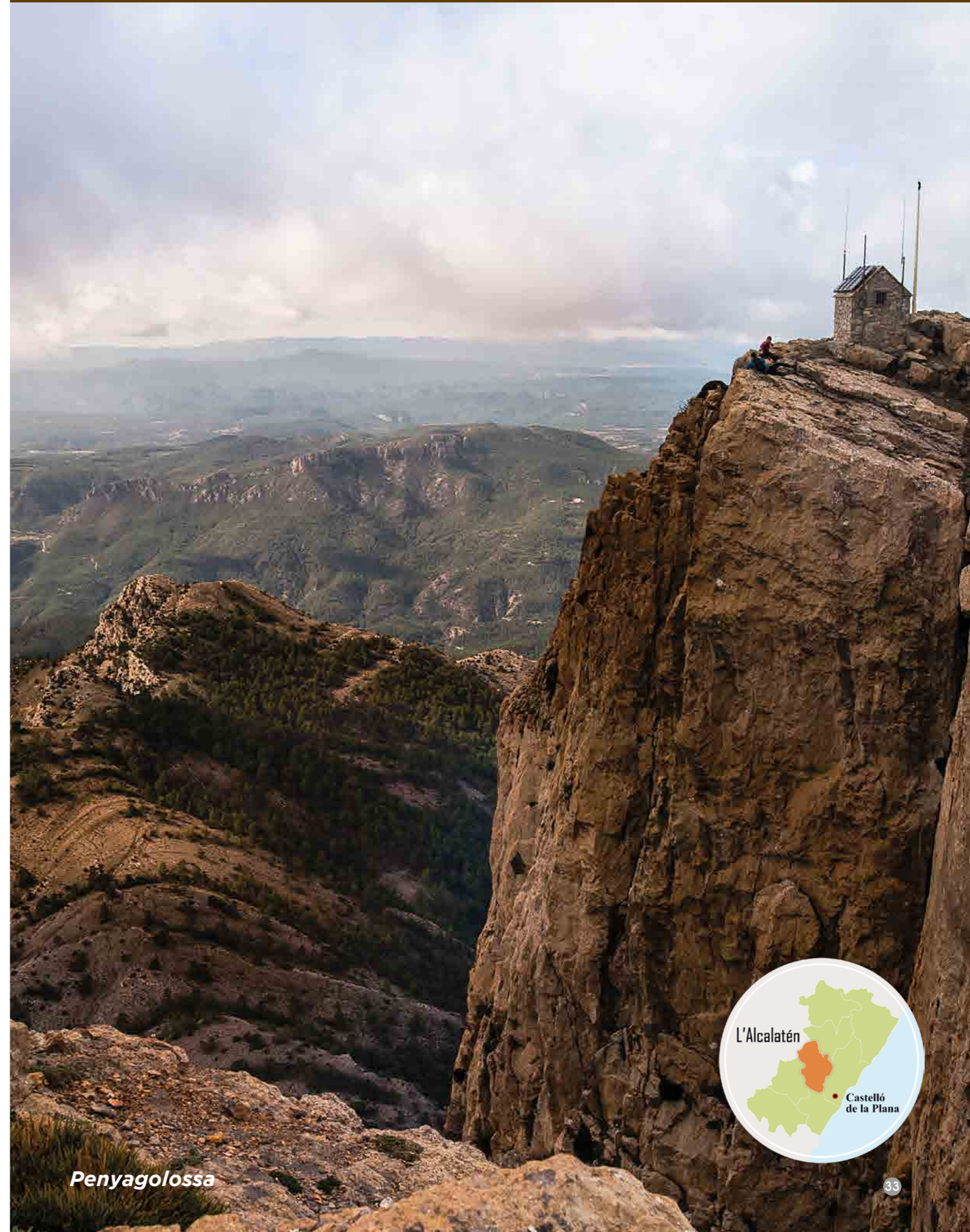
Más información: vilafames.org

Es una ruta suave que lleva al senderista al Poblado Ibérico Els Estrets, también conocido como del Racó de la Rata. Se trata de uno de los restos mejor conservados de la provincia. Prácticamente, toda la ruta discurre por pista forestal con algún trozo de sendero y un poco de asfalto.



Comarca:

L'ALCALATÉN




Penyagolossa



Vistabella del Maestrazgo. Cara a Cara con el Gigante



Tipo de ruta: circular. 
Salida: Vistabella del Maestrazgo.
Distancia: 40,33 kilómetros.
Desnivel: 1.475 m.
Tiempo aproximado: 3 horas y 30 minutos.
Atractivos naturales: panorámicas del Pico del Penyagolosa y exuberantes pinares.
Puntos de interés cultural y arquitectónico: las poblaciones de Vistabella del Maestrazgo y Xodos.
Dificultad técnica: ruta roja (Difícil. Dirigida a personas que están muy bien físicamente y practican deporte muy a menudo).

Más información:
turismodecastellon.com

Ruta para alcanzar la montaña del Penyagolosa, conocida como el Gigante de Piedra. Tras salir de Vistabella se rueda por "el Pla" hasta el Ermitorio de Sant Joan de Penyagolosa, y ascender por el camino que lo une con el "Pla de la Creu" para bajar a Chodos por el antiguo camino de los

Peregrinos de les Useres, lleno de mística y encanto. Una subida realmente dura es la que llega hasta el Mas de Montoliu; antesala de la visita a la pared de piedra del Penyagolosa, y de la subida final para coronar la Bañadera y poder regresar por el Pla de la Creu hasta el Mas de Coll.

Atzeneta.

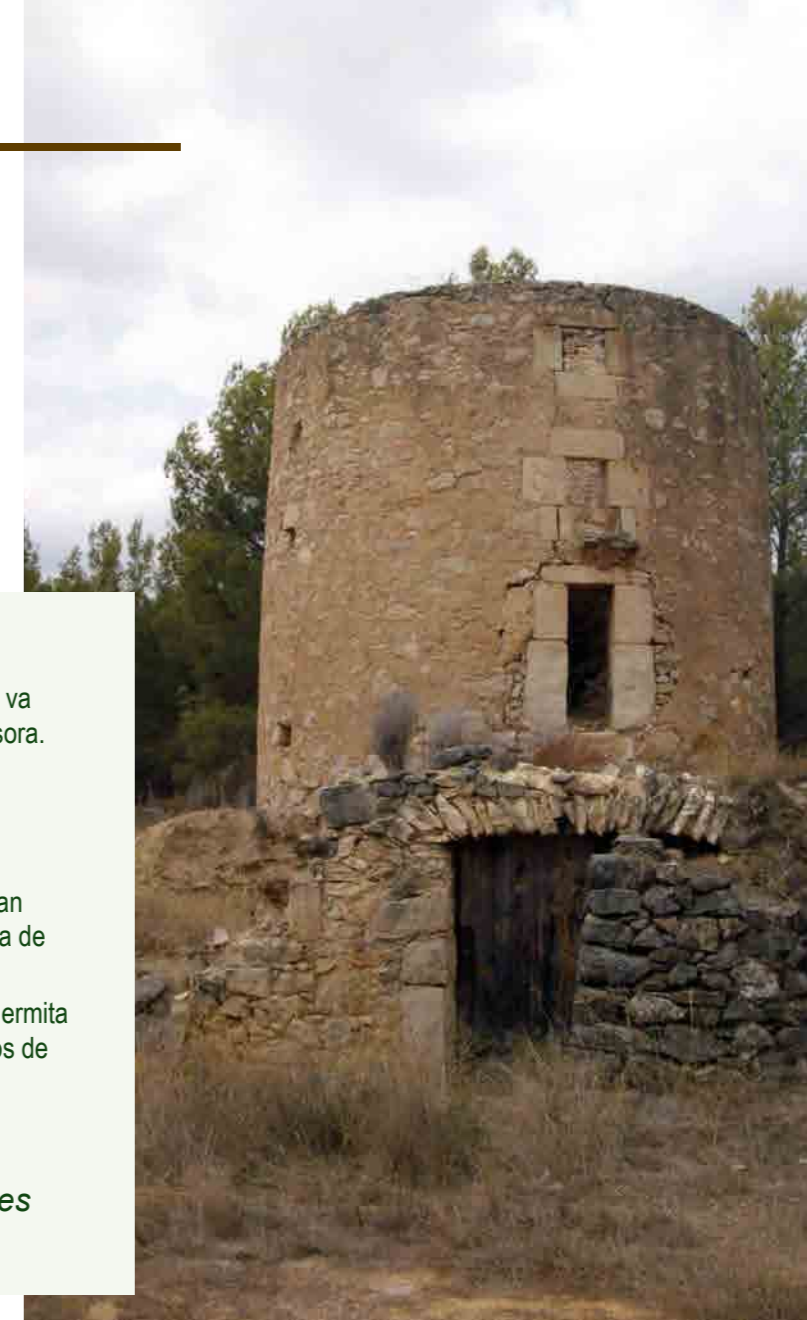


Ruta de Els Molins de Vent

Esta ruta lleva a los Molinos de Viento de Culla, que son unas antiguas edificaciones que funcionaban con la fuerza del viento y que servían para moler el grano. En este itinerario hay parajes y zonas verdes espectaculares. También se cruza el río Montlleó y términos municipales: Atzeneta, Benafigos y Culla.

Tipo de ruta: circular.
Salida: Camí del Tarrago (Atzeneta). Es un camino que va paralelo a la carretera de Atzeneta a la Torre d'En Besora.
Longitud: 15,26 kilómetros.
Tiempo aproximado: 3 horas.
Desnivel: 287 m.
Atractivos naturales: parajes y zonas verdes de gran belleza. Río Montlleó y espai natural de la microreserva de flora dels Molins de Vent.
Puntos de interés cultural y arquitectónico: ermita de Sant Gregorio, varias masías y los antiguos molinos de viento de Culla.
Dificultad técnica: media.

Más información: atzenetadelmaestrat.es



Llucena. Ruta Cicloturista: Mas de la Costa



Tipo de ruta: lineal
Salida: Llucena. Carretera Teruel frente al Mesón Media Luna.
Llegada: Mas de la Costa.
Longitud: 61, 70 kilómetros.
Desnivel: 1.727 m.
Atractivos naturales: Puerto del Remolcador, Puerto Salto del Caballo y Mas de la Costa.
Puntos de interés cultural y arquitectónico: municipios de Llucena, Castillo de Villamalefa y Ludiente.
Dificultad técnica: media.

Más información: turismodecastellon.com

En esta ruta se disfruta de un paisaje entre puertos de montaña, con algunas subidas y bajadas exigentes de hasta 12% de pendiente. También se cruzan bellos pueblos de l'Alcalatén, como es Ludiente y Castillo de Villamalefa, antes de subir al Mas de la Cosa, una de las subidas más exigentes de la provincia de Castellón. Rampas de hasta el 15% y duros repechos entre pinares.





Vistabella del Maestrazgo.



Subida al Pico del Penyagolosa

Tipo de ruta: circular.

Salida: el aparcamiento de los viveros forestales a escasos metros del ermitorio de Sant Joan de Penyagolosa (Vistabella del Maestrazgo).

Longitud: unos 8,56 kilómetros.

Tiempo aproximado: 3 h y 45 minutos.

Desnivel: 606 m.

Atractivo Natural: la extraordinaria vegetación del barranco de la Pegunta, El Corralico, espectacular vista desde el Pico del Penyagolosa que, con 1.813 metros de altura, es una de las principales alturas de la Comunitat.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Ermitorio de Sant Joan de Penyagolosa.

Dificultad técnica: media-alta.

Más información: parquesnaturales.gva.es

Entre las diferentes rutas diseñadas en el Parque Natural del Penyagolosa se encuentra este itinerario que recorre el frondoso y bello barranco de la Pegunta hasta subir al pico del Penyagolosa. Como la salida se encuentra en el Santuario de Sant Joan, se puede realizar antes una visita a este emblemático espacio. La senda discurre por el barranco y va paralela a la pista forestal hasta que la cruza. Tras disfrutar de una gran variedad de vegetación se llega al emblemático Collado de la Bañadera. Después, se llega a la explanada de El Corralico y se realiza una subida en zigzag hasta la cima del Penyagolosa, con impresionantes vistas y sobrevolada por los buitres. El regreso se realiza por la cómoda Senda de la Cambreta hasta el ermitorio.

L'Alcora. Ruta BTT Rodas-soques



Ruta señalizada de unos 70 km de longitud por el término municipal de l'Alcora para disfrutar de la práctica del deporte y de los paisajes. Está formada por dos sectores complementarios que le confieren todo tipo de terrenos y dificultades. Los primeros kilómetros transcurren por el sur y oeste del término municipal; es la parte más dura, en especial por algunas subidas técnicas. En la segunda parte se discurre por las zonas norte y este con sendas en descenso ciclables al 100%.

Tipo de ruta: Circular

Salida: Polideportivo

Longitud: 66,44 kilómetros.

Desnivel: 1.449 m.

Atractivos Naturales: el Lago Verde, Pedrera del Xufero, Cova del Àngel, Tossalet de Roda Soques, etc...

Puntos de interés cultural y arquitectónico: varias masías y molinos; ermita de Sant Vicent; la Foia, castillo de l'Alcalatén, Termas Romanas de Santa, Silo Medieval...

Dificultad técnica: difícil.

Más información: turismelalcora.es





Xodos - Mas de Montoliu - La Noguera



SL-X 05

Es una buena ruta de senderismo a los pies del Penyaglosa, que parte de la población de Xodos, espectacularmente situada sobre "La Roca" (1.063), una mola cortada por un impresionante precipicio de 100 metros de altura. El itinerario está marcado y hay muchos tramos de senda que atraviesan diversas zonas boscosas. Además, el omnipresente pico del Penyaglosa está casi siempre a la vista.

Tipo de ruta: circular.

Salida: al inicio del sendero señalizado en la parte baja de la población de Xodos (hacia el barranco).

Longitud: 16,32 kilómetros.

Desnivel: 805 m.

Tiempo aproximado: 5 horas y 30 minutos.

Atractivos naturales: Barranc dels Frares, Tossal Carrascosa y paisaje de carrasas. Buenas vistas del pico del Penyaglosa en gran parte de la ruta.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: varias masías, como el Mas de Felipe, Mas de Montoliu, Más la Noguera...

Dificultad técnica: moderada.

Más información: xodos.es

Benafigos. L'Ortisella y Mas d'Escrig



Es un precioso recorrido circular jalonado de fuentes que parte desde la población de Benafigos, a través de sendas de herradura. Se podrá ver un magnífico ejemplar de carrasca y delante de la ermita, construida en 1567, hay un enorme tronco hueco de un centenario y colosal olmo.

Tipo de ruta: circular.

Salida: cerca de la entrada de la población de Benafigos.

Longitud: 9,5 kilómetros.

Desnivel: 400 m.

Tiempo aproximado: 5 horas.

Atractivos naturales: paisajes de Carrasas y chopos. También se podrá

ver el tronco centenario de un enorme olmo. Panorámicas desde el Morral de la Buitrera.

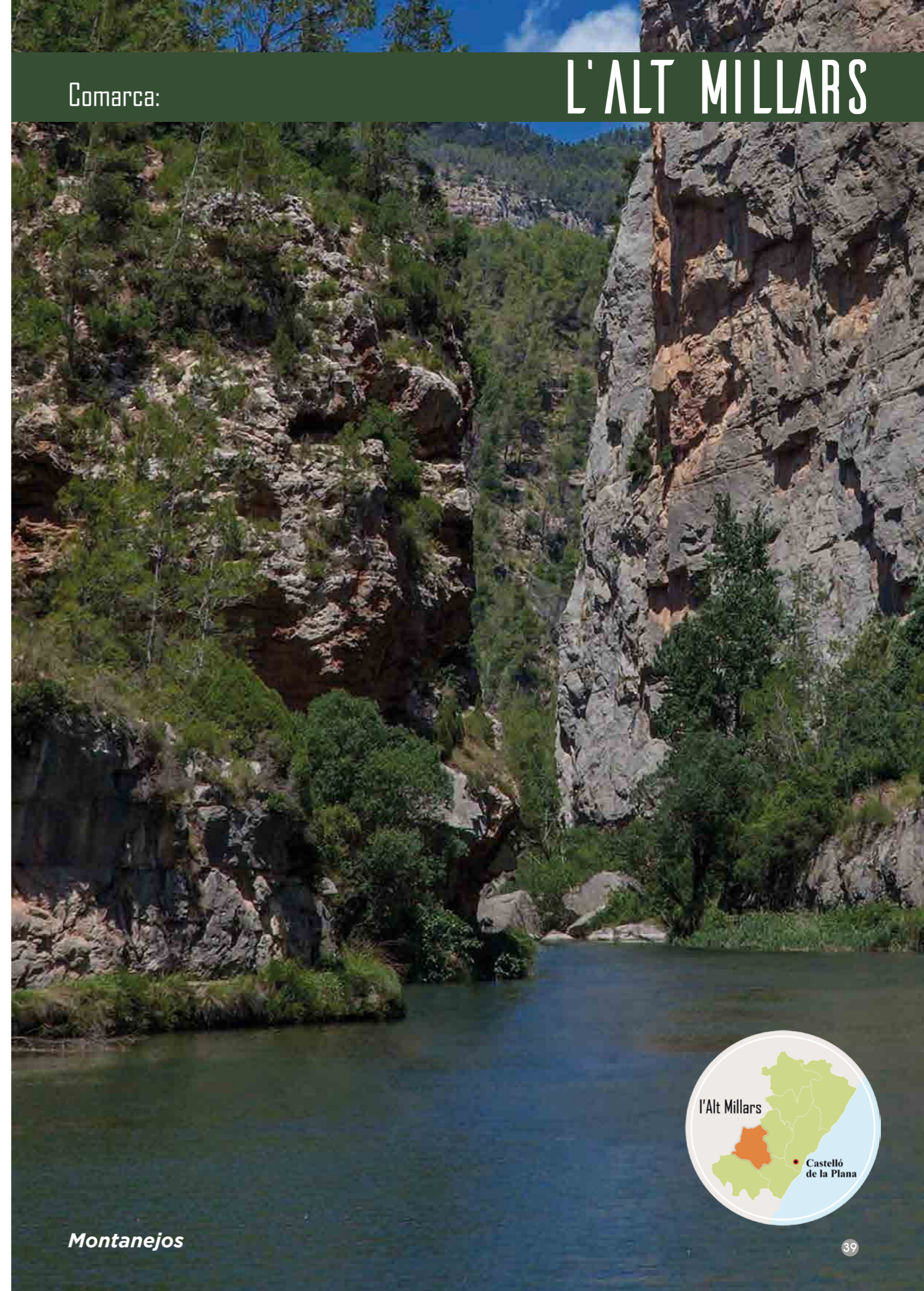
Puntos de interés cultural y arquitectónico: la población de Benafigos, construcciones de piedra en seco, fuentes, ermita de la Ortisella, Mas d'Escrig...

Dificultad técnica: fácil-moderado.

Más información: castellon-en-ruta-cultural.es

Comarca:

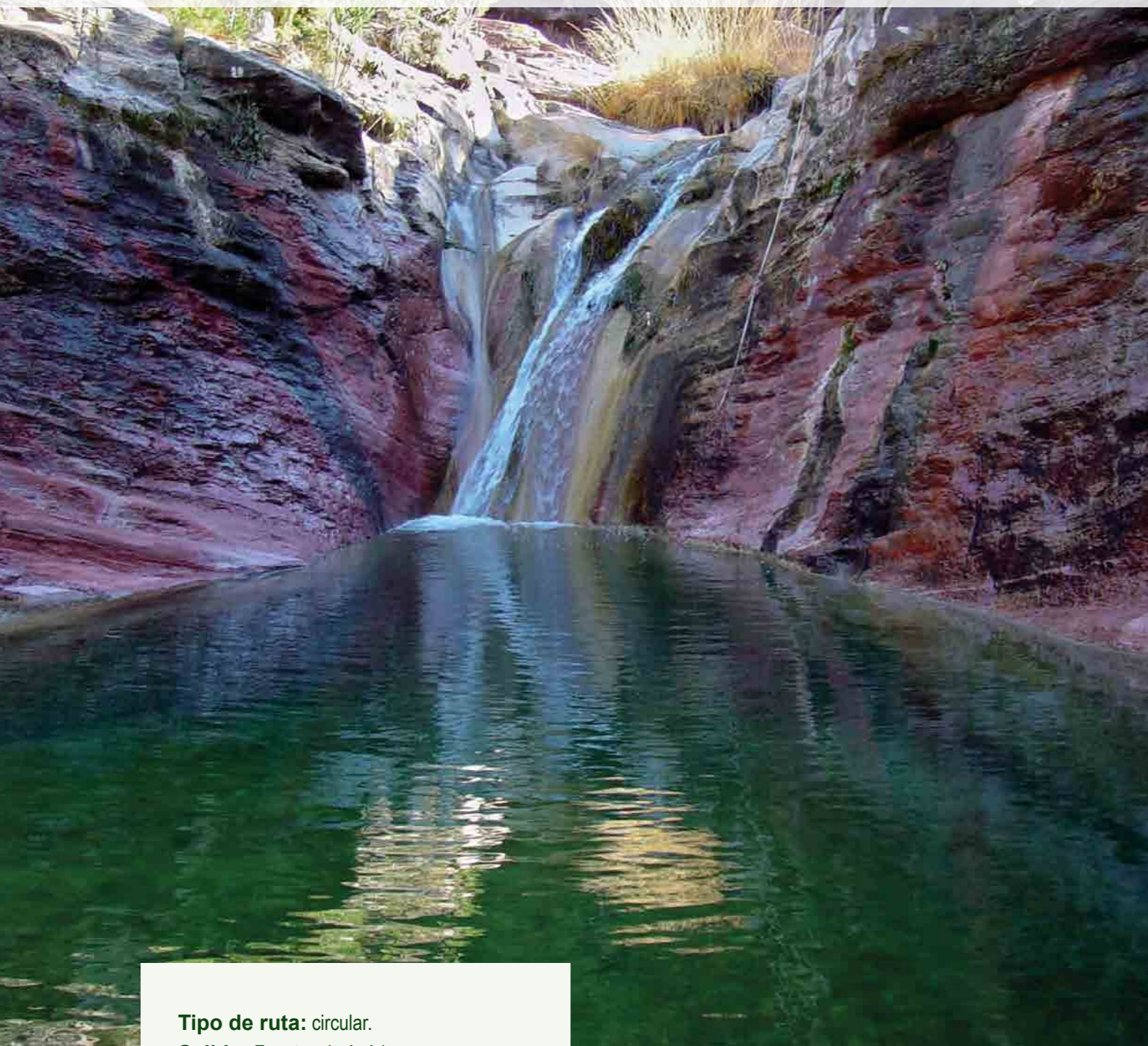
L'ALT MILLARS



Montanejos



Fuentes de Ayódar. Pozo negro y Torralba del Pinar



Tipo de ruta: circular.

Salida: Fuentes de Ayódar.

Longitud: 14,6 kilómetros.

Tiempo aproximado: 4 h y 10 min.

Desnivel: 458 m.

Atractivos naturales: Fuente del cañar, fuente de los Chorriscos, nacimiento de la Fuente del río, pozo negro.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: las poblaciones de Fuente de Ayódar y Torralba del Pinar.

Dificultad: fácil.

Más información:
turismodecastellon.com

Fuentes de Ayódar está enclavado en una de las zonas más acuíferas de la provincia de Castelló, ya en las últimas estribaciones de la Serra d'Espadà que, junto a sus frondosos pinares, compone un espectáculo natural impresionante. El visitante sólo tiene que caminar y disfrutar de la belleza de una naturaleza donde el agua emana de las fuentes y de cualquiera de los abundantes pozos naturales de la zona, como el Pozo Negro, creado por el desgaste del impacto del agua a través del tiempo. En esta ruta se parte de Fuentes de Ayódar, se sigue por la Fuente del Cañar, la Fuente Los Chorriscos, la Ermita de Santa Bárbara, el nacimiento de la Fuente del Río y el Pozo Negro.

Montanejos.

Ruta cicloturista por el Millars

Tipo de ruta: circular.

Salida: Montanejos.

Longitud: 84,70 kilómetros.

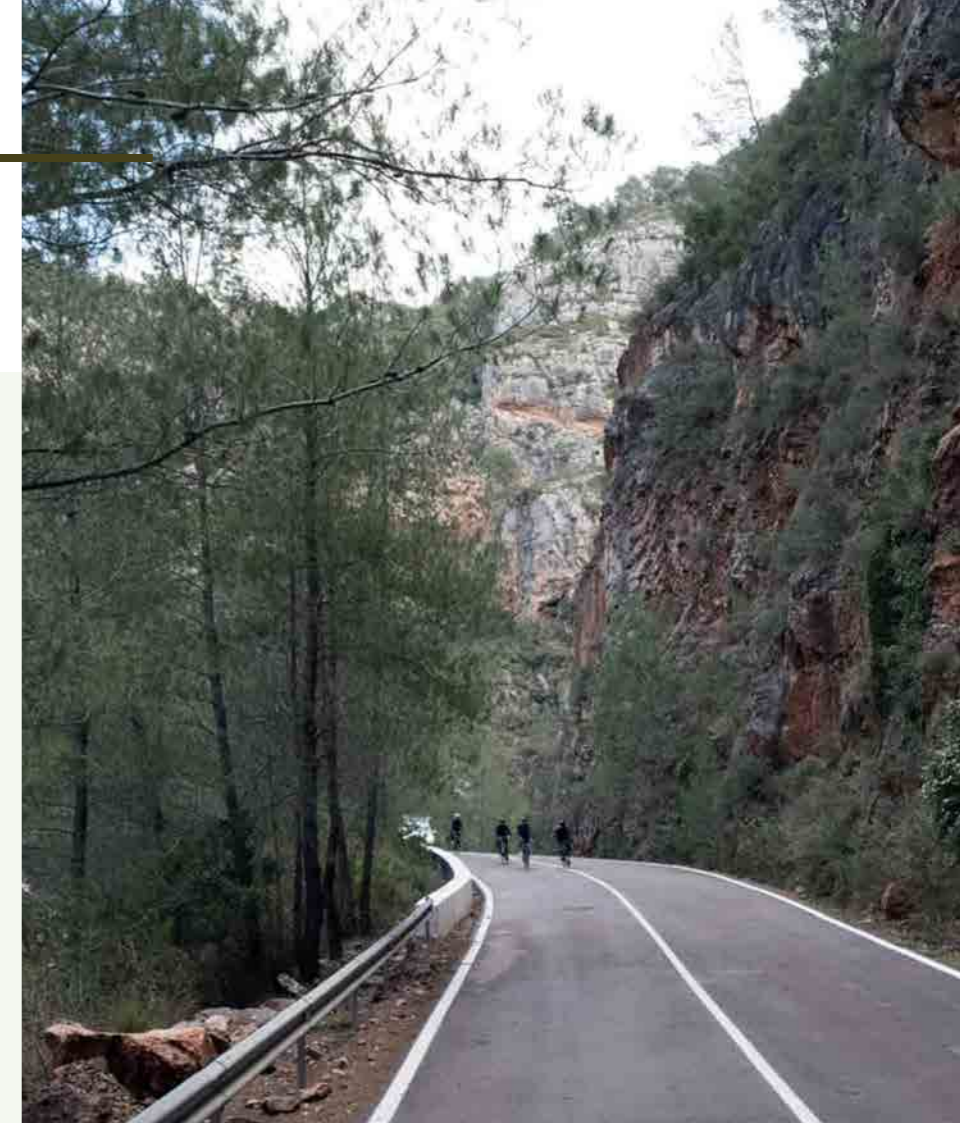
Desnivel acumulado: 1.881 m.

Atractivos naturales: casi toda la ruta por carretera de montaña, a los pies del Penyagolosa. Se puede disfrutar de imponentes paisajes y se suben y bajan varios puertos de montaña, como el Puerto de Artejuela, al inicio del itinerario.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: la población de Montanejos, la Iglesia de la Natividad de Nuestra Señora, en Villahermosa del Río; Castillo de Villamalefa; el castillo de la población de Ludiente; Iglesia parroquial de Santa Ana, en Argelita; Iglesia parroquial de San Miguel, en Arañuel. También se pasa por Torrechiva, Cirat...

Dificultad técnica: moderada.

Más información: turismodecastellon.com



Durante este itinerario se recorren muchos de los municipios de esta comarca, que se extiende en un territorio áspero y montañoso. Desde la cuenca alta del río Millars se afronta tramos más duros al inicio de la ruta, con pendientes durante 21 kilómetros y un final de etapa más suave.

Montanejos. Sendero de los Estrechos

La zona conocida como Los Estrechos es uno de los tramos más hermosos del río Mijares y con mayor riqueza paisajística. El cauce del río fluye por un desfiladero de unos 25 metros de ancho, encajado entre paredes prácticamente verticales que superan los 100 metros de altura en algunos tramos. Es un lugar con zonas de escalada con fama internacional y con gran atractivo para los amantes de la naturaleza y los deportes en aguas bravas. La ruta va bordeando la zona de los Estrechos por la montaña.

Tipo de ruta: circular.

Salida: Montanejos. el inicio en la bajada al río que hay en la parte derecha del Balneario.

Longitud: 8 kilómetros.

Tiempo aproximado: 2 horas y 20 minutos.

Desnivel: 468 m.

Atractivos naturales: la ribera del río Mijares, la cueva

negra y los majestuosos Estrechos.

Puntos de interés cultural y arquitectónico:

el municipio de Montanejos es una histórica villa termal, donde se puede ver su iglesia, la ermita de los Desamparados, el puente de San José y disfrutar del baño en fuentes naturales.

Dificultad técnica: moderada

Más información: visitmontanejos.com

Villamalur-Pavias-Matet. Serra d'Espadà

Tipo de ruta: circular.

Salida: área recreativa de la Rambla de Villamalur (Villamalur).

Longitud: 23,5 Kilómetros.

Desnivel: 320 m.

Atractivos naturales: bosque mixto de pino rodeno y alcornoque, pinadas, grandes helechos, barrancos con una rica vegetación de ribera, zonas de cultivos...

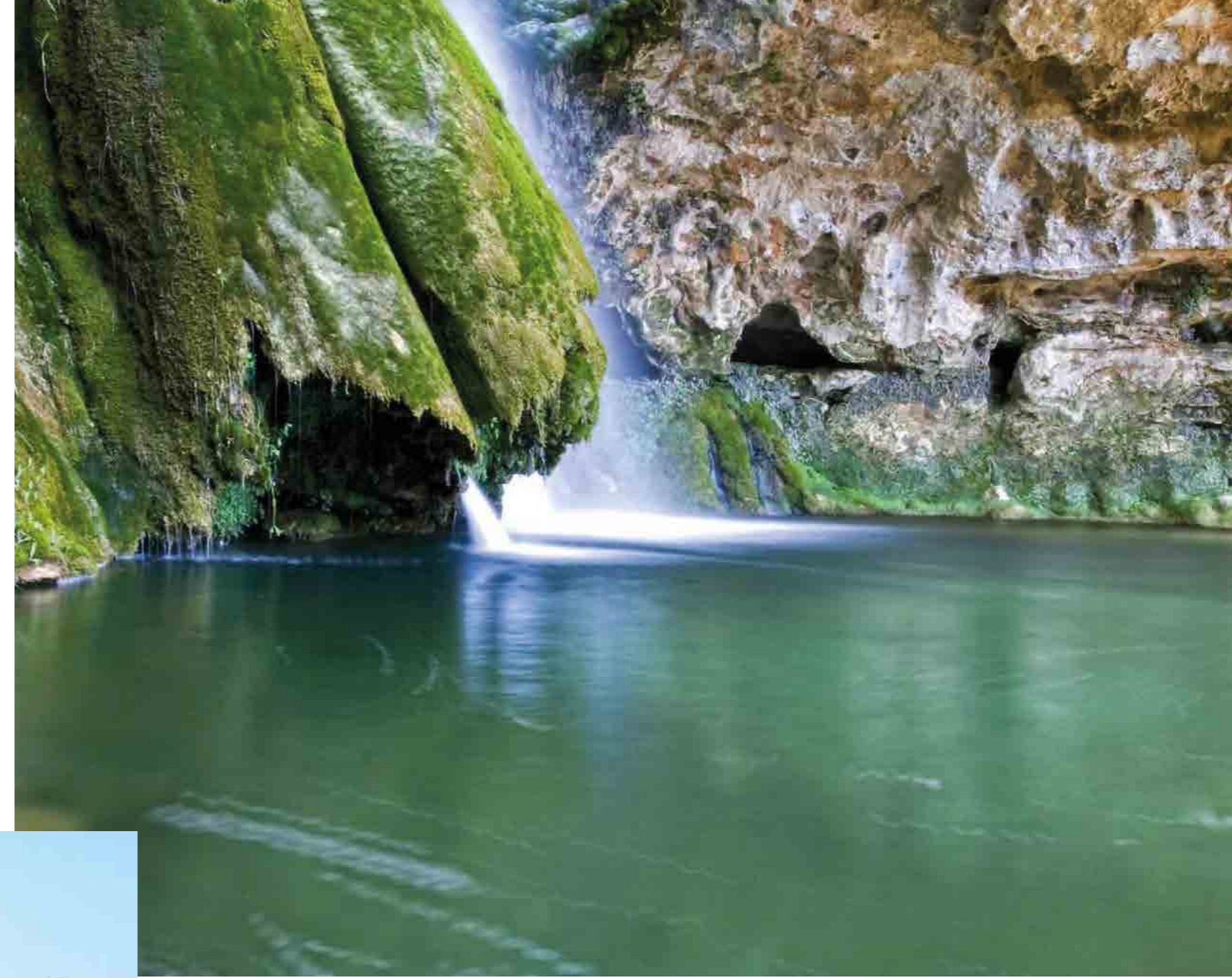
Puntos de interés cultural y arquitectónico: la población de Villamalur y su castillo; Pavias y el Museo Etnológico de Usos y Costumbre; y la localidad de Matet; sin olvidar construcciones, pozos de nieve...

Dificultad técnica: moderada.

Más información:
parquesnaturales.gva.es

En este itinerario en bicicleta por el Parque Natural de la Serra d'Espadà, se puede observar uno de los alcornoques mejor conservados del Parque Natural, zonas de bosque mixto (pino rodeno y alcornoque), pinadas con un sotobosque dominado por grandes helechos, barrancos con una rica vegetación de ribera, árboles excepcionales en nuestra comunidad y, por supuesto, los cultivos propios de la zona. Al margen de la vegetación, esta ruta supone una interesante muestra del patrimonio ya que se puede contemplar antiguos pozos de nieve, castillos y fortalezas, un despoblado y la típica arquitectura de las poblaciones de esta zona, con un marcado carácter árabe.

Durante el itinerario se pasa junto las principales cumbres y hay enclaves que ofrecen magníficas panorámicas de la Sierra y sus inmediaciones, obteniendo una visión general de todo el Parque Natural.



Villahermosa del Río. Cascada del río Carbó

Es una preciosa ruta lineal que llega hasta la espectacular cascada del río Carbó. El itinerario transcurre por el río Carbó -con numerosas pozas- y su cauce está rodeado de barrancos rocosos con calizas que dejan deslizar sus aguas y cuya profundidad favorece la humedad del entorno. Durante el trayecto, el senderista pasará por uno de los antiguos molinos, distintos saltos de agua y por diversas pozas, como el Pozo Negro. La diversidad de especies vegetales, animales y su geología, favorecen que el visitante pueda disfrutar en el camino, de la riqueza de la zona.

Tipo de ruta: lineal.

Salida: Villahermosa del Río (Oficina de turismo).

Llegada: cascada río Carbó.

Longitud: unos 13 kilómetros.

Desnivel: 273 m.

Tiempo aproximado: 4 horas y 30 minutos.

Atractivos naturales: El cauce del río Carbó; saltos de agua: pozas, como el Pozo Negro; la casacada del río Carbó.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: La población de Villahermosa del Río, que tiene distintos monumentos artísticos, sobre todo, su iglesia parroquial. En la ruta también se verán algunas masías y un antiguo molino.

Dificultad técnica: media-fácil.

Más información: villahermosadelrio.es

Cirat. Salto de la Novia

En esta ruta se puede disfrutar de un paisaje montañoso presidido por el valle del Mijares con una geografía abrupta surcada por barrancos y montes que rondan los 1.000 m de altitud. Hay también una importante masa forestal de pinares salpicada por numerosas fuentes. Otro de los atractivos es visitar el Salto de la Novia de Cirat, una pequeña cascada con poza -que recibe caudal del Barranco de las Salinas- encerrada en un anfiteatro natural rocoso. Está mucho menos masificado y no es tan conocido como el de Navajas, pero igual de espectacular.

Tipo de ruta: circular.

Salida: Cirat.

Longitud: 11.91 kilómetros.

Desnivel: 423 m.

Tiempo aproximado: 3 horas y 30 minutos.

Atractivos naturales: El salto de la Novia, el mirador de la Noguerica, Fuente de la Jarica, Barranco de las Salinas.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: la población de Cirat cuenta con algunos monumentos históricos, como la Torre del palacio de los Condes de Cirat; y el museo etnológico.

Dificultad técnica: fácil.

Más información: turismodecastellon.com

Puebla de Arenoso. Ruta BTT

Tipo de ruta: lineal.

Salida: Centro de BTT Alto Mijares (Montanejos).

Llegada: Puebla de Arenoso.

Longitud: 27,57 kilómetros.

Desnivel acumulado positivo: 711 m.

Tiempo aproximado: 3 horas 15 minutos.

Atractivos naturales: Paisaje de montaña al circular en todo momento por la parte alta en torno al pantano de Arenoso.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: Los municipios de Montanejos y la Puebla de Arenoso, un pueblo rodeado por unas abruptas montañas, situado en un montículo y a sus pies está el pantano que recibe su nombre.

Dificultad técnica: fácil.

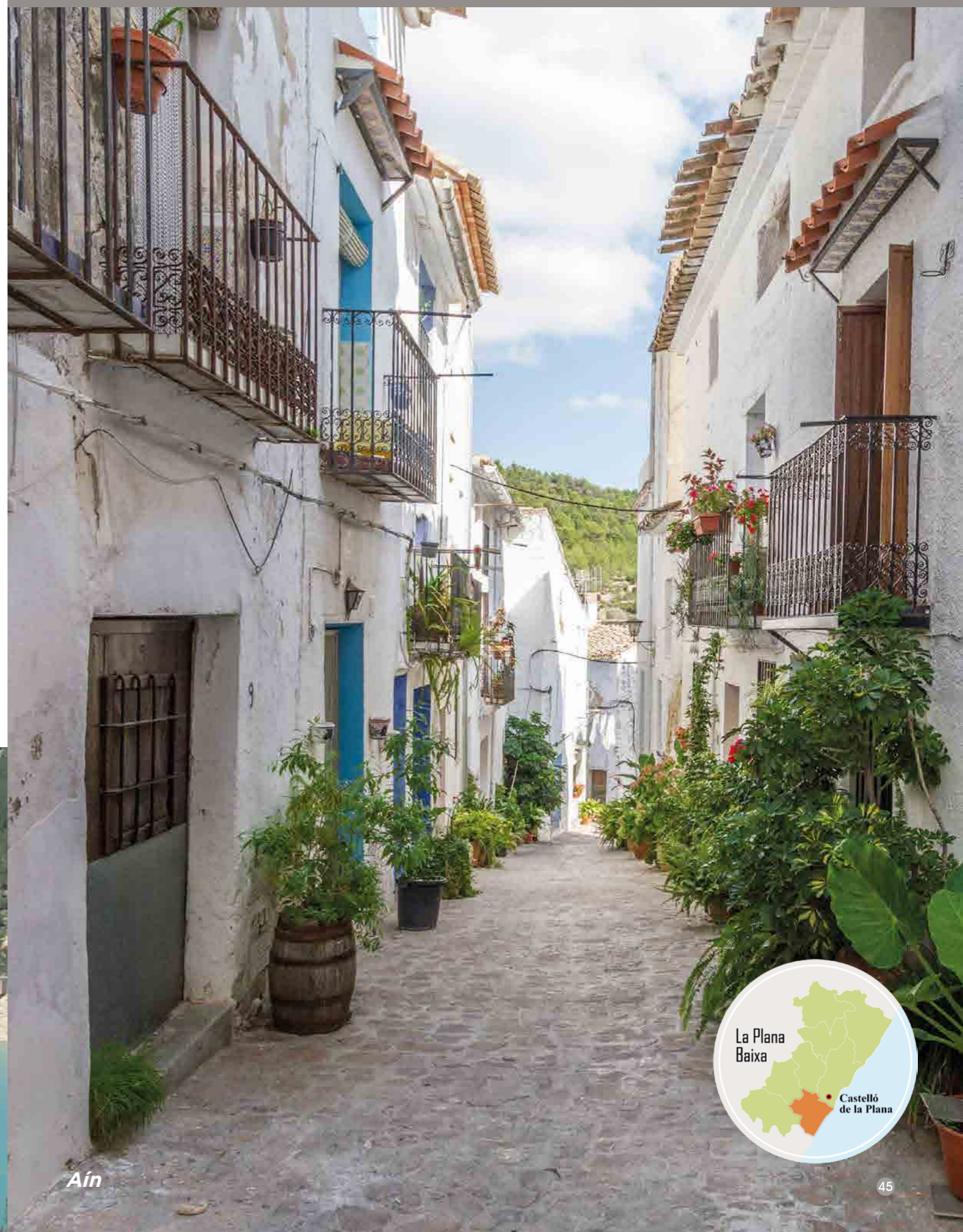
Más información: facebook.com/centrobttaltomijares

Esta ruta lineal y balizada discurre por pista de cemento, tierra y carretera. El itinerario cruza por el Pla de Andar, el Caserío los Molares, los Corrales del Almorcho, La Monzona, Los Cantos y finalmente, La Puebla de Arenoso, donde se puede visitar la plaza porticada del Ayuntamiento y la Iglesia. Muy cerca del pueblo está también la ermita de la Virgen de Loreto, desde su explanada hay una vista única del valle y el pantano.



Comarca:

LA PLANA BAIXA



Aín



Alfondeguilla. L'Arquet

Tipo de ruta: circular.

Salida: Calle Molí en la población de Alfondeguilla.

Longitud: 5,7 kilómetros.

Desnivel: 180 m.

Tiempo aproximado: 1 hora y 30 min.

Atractivos naturales: un mosaico de vegetación que alterna zonas de huerta con cultivos de secano (algarrobos, olivos, higueras, almendros...), y siguiendo por las laderas escarpadas, un frondoso alcornoque que se eleva hacia las alturas.

Puntos de interés cultural y arquitectónico:

la población de Alfondeguilla y su iglesia del siglo XVIII; el acueducto de l'Arquet y el Pont de l'Aigua.

Dificultad técnica: fácil.

Más información: parquesnaturales.gva.es

Para recorrer esta bonita ruta se empieza a caminar desde Alfondeguilla, situado en el límite entre el llano y la montaña. En este itinerario, el senderista descubrirá en esta ruta, "l'Arquet", un acueducto romano que se ha mantenido entre las dos paredes del barranco. Además, existe otro acueducto romano de seis arcos cerca de la población, el "Pont de l'Aigua", que bien merece una visita y que todavía se encuentra en uso. En cuanto a la vegetación, destacan los alcornoques, de los que todavía se extrae corcho.



Borriana.

Ruta del mar sur de Castelló



Tipo de ruta: lineal.

Salida: Grau de Borriana (Borriana).

Longitud: 30 kilómetros.

Atractivos naturales: las playas de Borriana, Nules, Xilxes, Moncofa, La Llosa y Almenara.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: el puerto pesquero y recreativo de Borriana y distintas construcciones marítimas del sur costero de la provincia.

Dificultad técnica: fácil.

Más información: dipcas.es

Esta ruta litoral es ideal para realizar con bicicleta y recorre desde el Grao de Borriana hasta la playa de Casablanca en el municipio de Almenara. Transcurre paralela al Mediterráneo y une 30 kilómetros de costa por lo que ofrece la posibilidad de conocer la diversidad de playas de la Plana Baixa (Borriana, Nules, Moncofa, Xilxes, La Llosa y Almenara), zonas de naturaleza y un sinfín de parajes donde perder la vista en la sutil línea del horizonte.



Suera. Ruta hasta Ayódar

La ruta comienza en Suera siguiendo dirección hacia Tales y Artesa. El itinerario llega hasta Ayódar, pasando antes por el altiplano de La Muela.

Tipo de ruta: circular.

Salida: población de Suera, para tomar la CV-205.

Longitud: 37 kilómetros.

Desnivel: 926 m.

Tiempo aproximado: 4 horas y 30 minutos.

Puntos de interés: población de Suera, Tales, Artesa, Fanzara y Ayódar. Altiplano de La Mola.

Dificultad técnica: moderada.

Más información: suera.es

Artana. Penyes Altes

El paraje más significativo de esta ruta, es "Les Penyes Altes" o "Peñas Aragonesas", desde donde se tienen espectaculares panorámicas de algunas de las cimas más importantes de la Serra d'Espadà. Es un ameno recorrido, donde domina el rodeno y se pueden ver también algunos olivos monumentales hacia el final del trayecto.

Tipo de ruta: circular.

Salida: Población de Artana.

Longitud: 11,6 kilómetros.

Desnivel: 411 m.

Tiempo aproximado: 3 horas y 20 minutos.

Atractivos naturales: las Peñas Aragonesas o Penyas Altas; Alt de la Mineta, Aljub, la rambla de Artana; la cima de la Rápita; olivos monumentales...

Puntos de interés cultural y arquitectónico: la población de Artana, con su castillo; y algunas construcciones rurales y de piedra en seco, como la Casa del Tio Xoto.

Dificultad técnica: moderada.

Más información: turismodecastellon.com



Aín. Barranc de la Caritat (Serra d'Espadà)



Tipo de ruta: circular. **Salida:** Población de Aín (En el Calvario).

Longitud: 3,7 kilómetros. **Desnivel:** 160 m.

Tiempo aproximado: 1 hora.

Atractivo natural: espectaculares panorámicas de la Serra Espadà; abundantes fresnos, sauces, chopos..., además de un frondoso bosque de alcornoques; el barranco de la Caritat...

Puntos de interés cultural y arquitectónico: la población de Aín, con sus típicas casas blancas; Molino de l'Arquet; castillo de Aín...

Dificultad técnica: fácil.

Más información: parquesnaturales.gva.es

Aín es una pequeña población de la Serra d'Espadà, con sus blancas casas, su tradicional lavadero, estrechas calles empedradas, y un cuidado calvario desde donde comienza esta preciosa ruta, que transcurre por el Barranc de la Caritat hasta el castillo de Aín. Durante el trayecto, además de vegetación de ribera, hay un frondoso bosque de alcornoques que muestra los signos de un recurso ancestral: el corcho. También se cruza por el Molino de l'Arquet, que constituye un auténtico baluarte de la arquitectura rural de Espadà. Finalmente se llega al castillo, donde destaca los restos de la torre del Homenaje y una torreta de vigilancia separada del recinto fortificado.

La Vall d'Uixó. PR-CV 24. Font de Garrut-Alt de Pipa

Tipo de ruta: circular.

Salida: paraje de las Grutas de San José (La Vall d'Uixó).

Longitud: 16 kilómetros. **Tiempo aproximado:** 4h 30'.

Desnivel: 455,4 m.

Atractivos naturales: las Grutas subterráneas de San José, barranco de Sant Josep y el Alt de Pipa.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: la ruta discurre por varias sendas con algunos tramos empedrados, también se pueden ver fuentes y construcciones rurales.

Dificultad técnica: media.

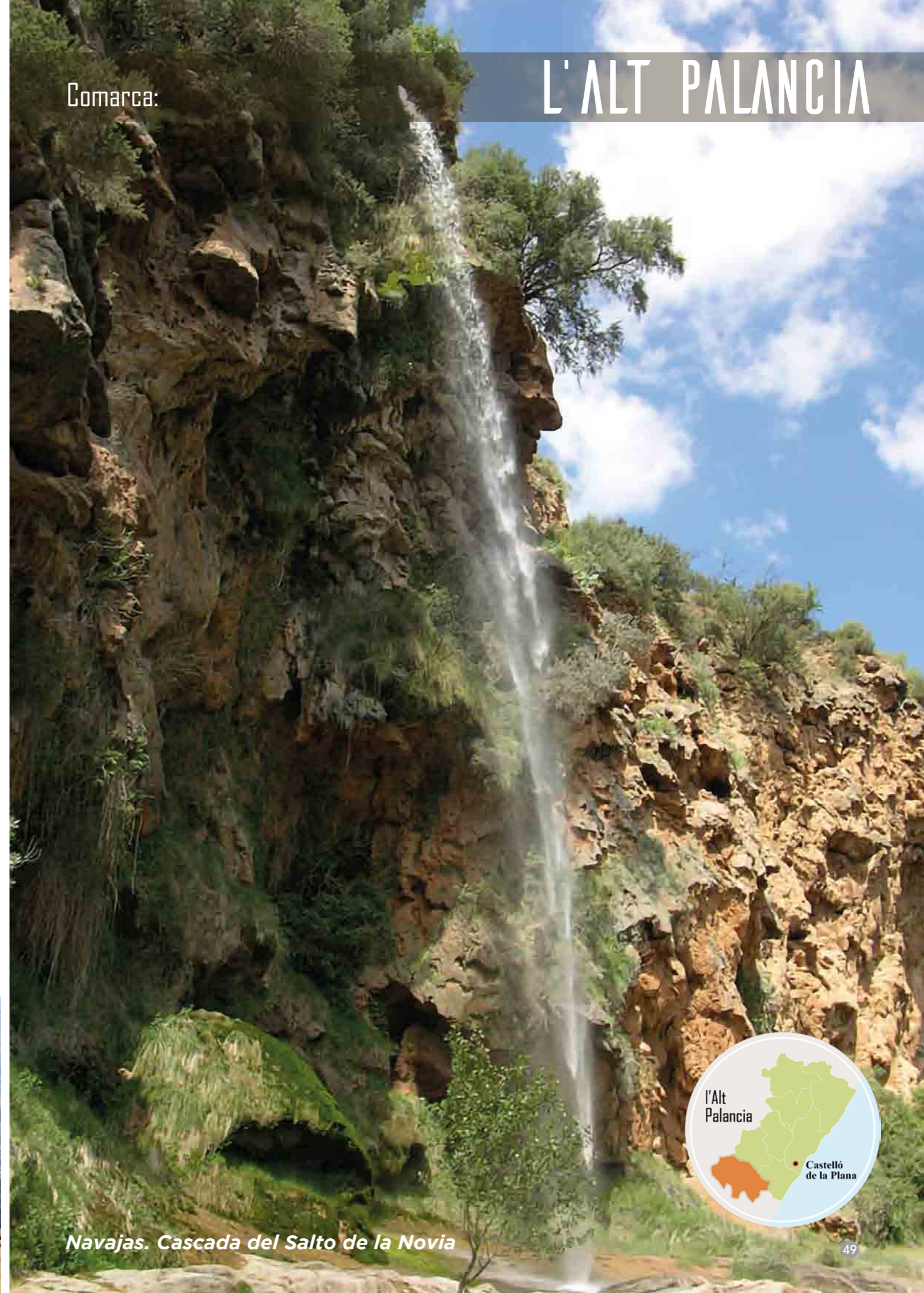
Más información: lavallduixo.es

El recorrido se inicia en Les Coves de Sant Josep, por lo que es aconsejable ir con tiempo y realizar una visita a las cuevas subterráneas, uno de los ríos subterráneos navegables más largos de Europa. La ruta discurre por bonitas sendas hasta el vértice geodésico del Alt de Pipa, una emblemática cima que ofrece panorámicas de toda la comarca.



Comarca:

L'ALT PALANCIA



Navajas. Cascada del Salto de la Novia

Chóvar. Barranco de Ajuez

La ruta parte de la población de Chóvar, que cuenta en su término con numerosas fuentes y rincones de gran belleza. El itinerario discurre por los barrancos de Ajuez y del Carbón, y se puede disfrutar de un bien conservado bosque de alcornoques, impresionantes cortados rocosos, con un intenso color rojizo que contrasta con el verdor de la frondosa vegetación, entre la que resaltan los helechos de gran tamaño, y magníficas panorámicas; todo ello hace de éste uno de los paisajes más hermosos de la Serra d'Espadà. La Fuente Fresca es también uno de los enclaves más apreciados, ya que emanan aguas de rodeno, es decir, aguas sin cal, muy apreciadas por quienes tienen dolencias de riñón. Por otra parte, está el antiguo complejo minero, originariamente conocido como el Enebral. De hecho, en la mina llamada "El socavón" se ven todavía los restos de las vagonetas, los raíles, así como alguna construcción anexa.



Tipo de ruta: circular · **Salida:** Chóvar.

Longitud: 10,4 kilómetros.

Desnivel: 480 m.

Tiempo aproximado: 3 horas y 30 minutos.

Atractivos naturales: los barrancos de Ajuez y del Carbón; bosque de alcornoques y frondosa vegetación de helechos.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: la población de Chóvar y sus numerosas fuentes, como la Fuente Fresca; el antiguo complejo minero de mercurio El Enebral...

Dificultad técnica: moderada / media.

Más información:
parquesnaturales.gva.es

Barracas. Vía Verde de Ojos Negros

Tipo de ruta: lineal entre las provincias de Castelló y Valencia.

Salida: Barracas (Castellón).

Llegada: Algimia de Alfara (Valencia).

Longitud: 67,7 kilómetros.

Atractivo Natural: Meseta de Barracas, altos del Ragudo y Valle del Palancia (entre el Parque Natural de la Sierra Espadán y el Parque Natural de la Sierra Calderona).

Puntos de interés cultural y arquitectónico: casco histórico de Segorbe y Jérica.

Dificultad técnica: moderado.

Más información: viasverdes.com

El Valle del río Palancia es el marco donde se desarrolla esta etapa sobre el ferrocarril minero de Sierra Menera. Desde el altiplano de Barracas, al pie de la Sierra de Javalambre, la Vía Verde de Ojos Negros desciende hasta orillas del Mediterráneo. Siguiendo esta antigua vía del tren, donde se han mantenido antiguas construcciones ferroviarias, se puede disfrutar de espectaculares paisajes.





Tipo de ruta: circular · **Salida:** Caudiel · **Longitud:** 14.46 kilómetros.

Desnivel: 573 m.

Tiempo aproximado: 4 horas y 50 minutos.

Atractivos naturales: Fuente de la Alcabaira y Cima del Alto las Palomas.

Puntos de interés cultural y arquitectónico: la población de Caudiel, con sus calles estrechas, fuentes, lavaderos y el convento de las Carmelitas.

Dificultad técnica: moderado.

Más información: turismodecastellon.com

Desde Caudiel parte esta ruta donde se podrá disfrutar de una gran diversidad ecológica (especies como pino rodeno, carrasca y roble) antes de llegar al Alto de las Palomas, con sus impresionantes panorámicas de la Serra d'Espadà, el macizo de Penyagolosa y, en días despejados, hasta el mar. A continuación, también se pasará por la Fuente de la Higuera. No hay que olvidar, que uno de los tesoros de Caudiel son sus fuentes.



Segorbe. Ruta río Palancia



El itinerario parte de uno de los puntos más conocidos de la capital del Alto Palancia como son los 50 caños. La ruta pasa por el Salto de la Novia de Navajas, que es un lugar de gran belleza donde se puede contemplar la espectacular cascada del Brazal de 60 m. de altura que vierte sus aguas en un bello paraje donde se juntan las formas caprichosas que la erosión ha provocado en montañas y cauce, con el verde predominante de la naturaleza: Dentro del paraje natural del "Salto de la Novia", enfrente de la Cascada se divisa el monte Rascaña y en su interior la enigmática Cueva del Reloj que debe su nombre a la puntiaguda piedra que se puede encontrar en su puerta y cuya proyección gracias a los rayos del sol, señalaba la hora a los agricultores que frente a ella trabajaban sus campos. A continuación, el itinerario sigue por fuentes de Navajas y siguiendo el cauce del río Palancia.

Tipo de ruta: circular.

Salida: población de Segorbe, en la fuente de los 50 Caños.

Longitud: unos 9 kilómetros.

Desnivel: 194 m.

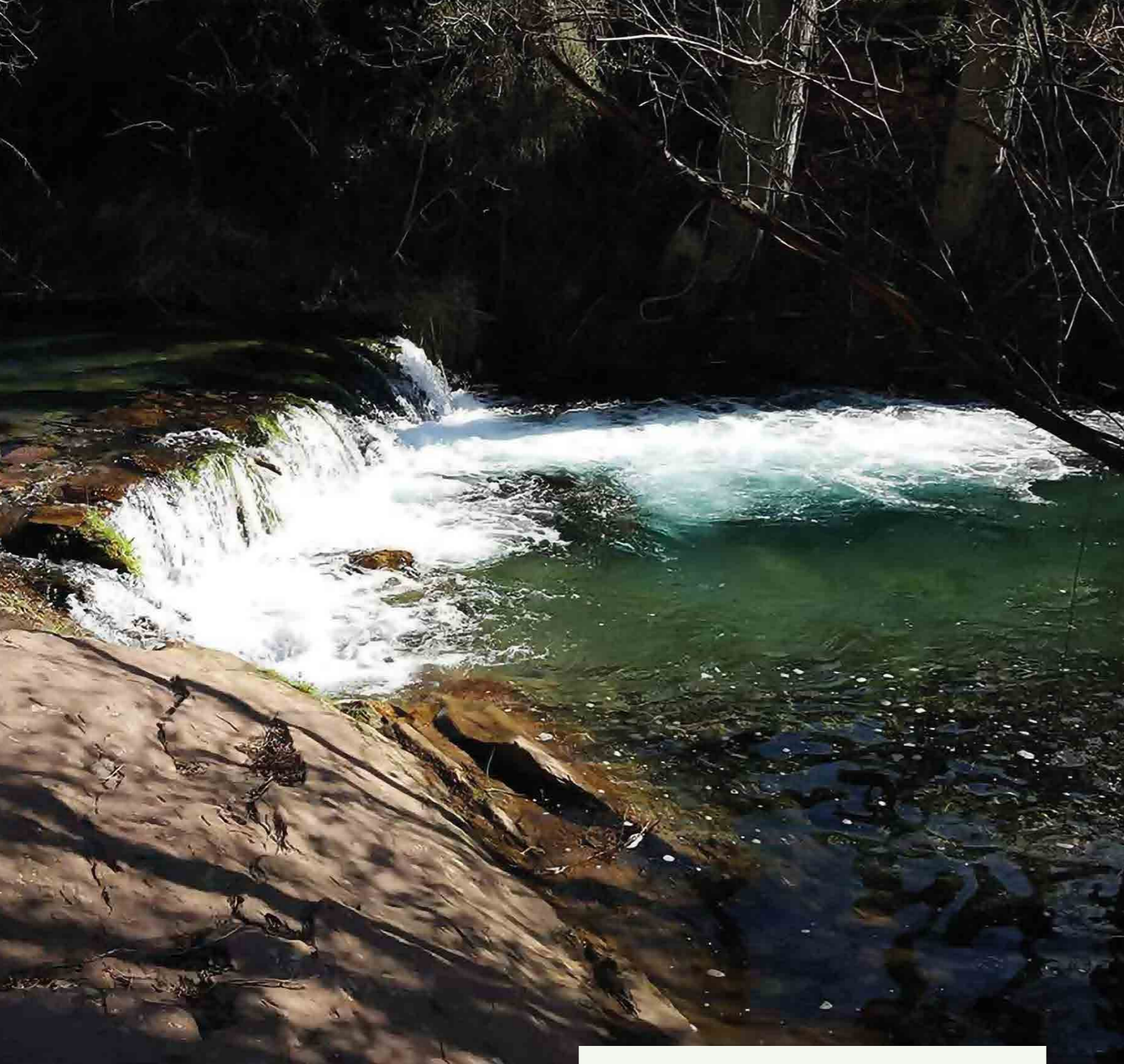
Tiempo aproximado: 2 horas y 20 minutos.

Atractivos naturales: cascada del Salto de la Novia, Fuentes de Navajas y el río Palancia.

Puntos de Interés cultural y arquitectónico: la ciudad de Segorbe cuenta con numerosos monumentos, iglesias y museos para visitar. La Fuente de los 50 caños de Segorbe y fuentes en el término municipal de Navajas.

Dificultad técnica: moderada.

Más información: turismodecastellon.com



Bejís.



Estrechos de Cascajar

Esta ruta lleva hasta el desfiladero del estrecho del Cascajar, en un entorno de montaña impresionante repleto de bosques, con cumbres que sobrepasan los 1.400 metros de altura. Su curso alto, que conserva una de las aguas más limpias de nuestros ríos, está salpicado de numerosas pozas, aptas para el baño de los más valientes. Para llegar hasta aquí, también se pasará por la emblemática fuente de Los Cloticos de Bejís, la poza de las Torrecillas y el Molinar hasta llegar al nacimiento del río Palancia.

Tipo de ruta: circular.

Salida: población de Bejís.

Distancia: 12.51 Kilómetros.

Desnivel: 268 m.

Tiempo aproximado: 3 horas y 15 minutos.

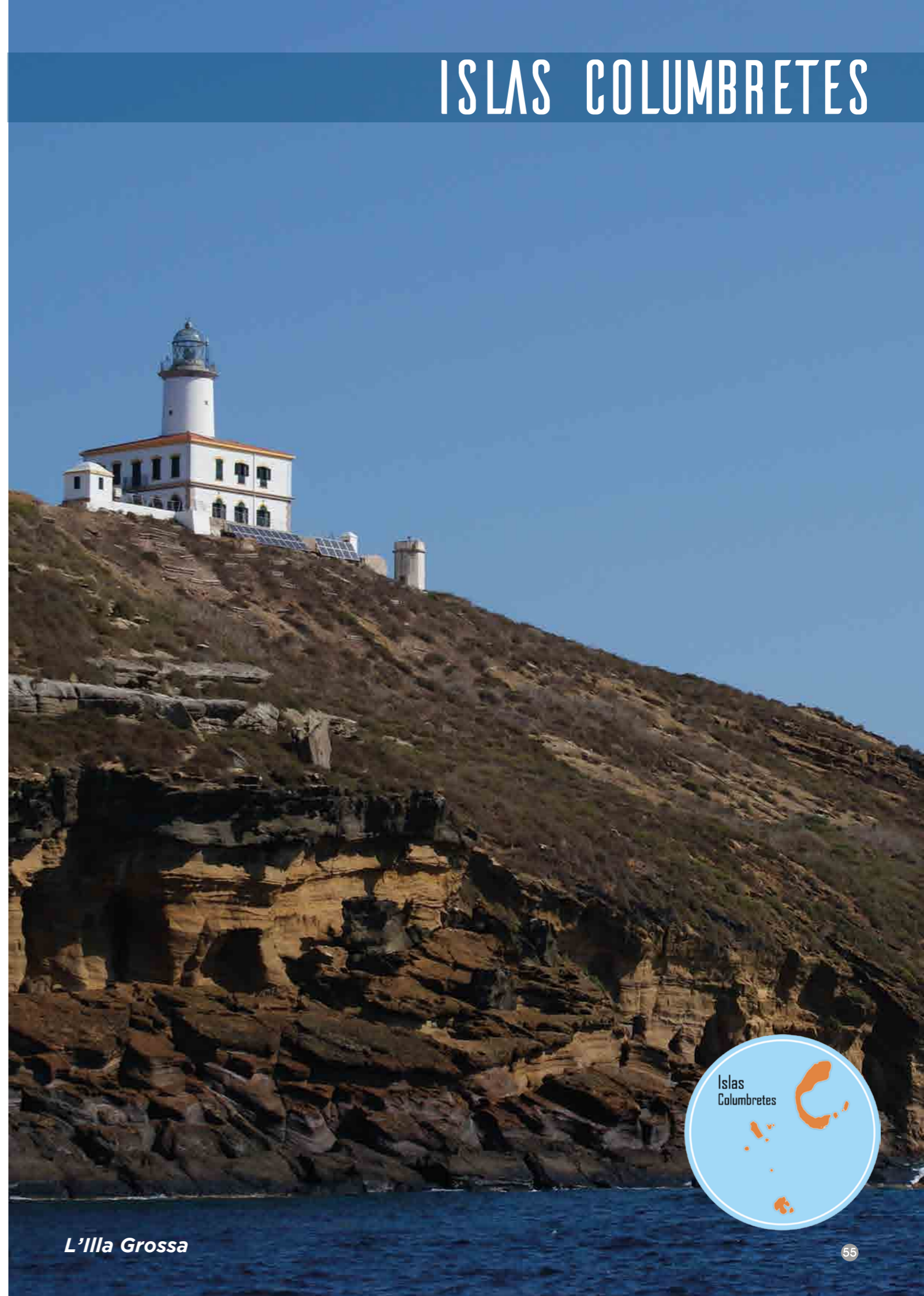
Atractivos naturales: Fuente los Cloticos -Río Palancia - Poza de las Torrecillas - El Molinar - Nacimiento río Palancia - Estrechos de Cascajar.

Puntos de interés cultural y arquitectónico. población de Bejís, con varios monumentos e iglesias y un museo etnológico.

Dificultad técnica: moderado.

Más información:
turismodecastellon.com

ISLAS COLUMBRETES



L'Illa Grossa



A 25 millas de la costa de Castelló, emergen cuatro grupos de islotes -la Grossa (la única habitada y que está formada por los diferentes cráteres encadenados), la Ferrera, la Foradada y el Carallot (restos de la chimenea central de un volcán)- que conforman la Reserva Marina de las Islas Columbretes. Con sus aguas cristalinas y una extraordinaria fauna marina, se consideran uno de espacios insulares de mayor interés ecológico del Mediterráneo. Desde luego es un verdadero paraíso por los apasionados del submarinismo, que tienen la oportunidad de bucear con moreras, grandes meros, corvinas, doncellas, barracudas, langostas rojas, rayas o salmonetes entre gorgonia roja y sobre praderas de laminarias. Y para quienes no deseen adentrarse en sus aguas, Les Illes Columbretes ofrecen también un precioso espectáculo marino que no se pueden perder.

Para llegar hasta este emblemático espacio protegido, Viajes Columbretes, con sede en Castelló de la Plana, ofrece distintas opciones, dependiendo del tipo de actividad que se quiera realizar

Hay excursiones a Columbretes para pasear por la 'Illa Grossa', que permiten descubrir la historia de estas islas mientras se pasea por la única en la que está



permitido el acceso. Se hace en grupos reducidos de personas y siempre acompañadas por los monitores o por los guardas.

Otro tipo de visitas a Columbretes son para practicar el snorkel o buceo a pulmón. Para ello, se llega hasta Puerto Tofiño, en la "Illa Grossa" y se puede nadar en mar abierto o sumergirse con el equipo de snorkel. Para este tipo de práctica no hace falta permisos ni requisitos mínimos. Para aquellos que quieran practicar el submarinismo con botella de aire, es necesario acreditar 25 inmersiones en la cartilla y que la última de ellas haya sido realizada durante el último año.

Las excursiones pueden partir desde el Grau de Castelló, Oropesa del Mar, Alcossebre, Peñíscola y Borriana. Para ello, existen distintas embarcaciones (Golondrinas y veleros) autorizadas para llegar hasta las Islas Columbretes. Además, hay excursiones que salen desde Valencia, con estancia de una noche incluida.

Además de las excursiones o visitas programadas, se puede alquilar un catamarán o velero con patrón para llegar a las afamadas islas.

Una oportunidad única para disfrutar de un paraje de ensueño al lado de casa



Para más información, en <https://www.visitaislascolumbretes.com/> se detallan salidas, embarcaciones, precios... de acuerdo a las actividades que se quieran realizar.



GIULIANI'S

GRUPO GASTRONÓMICO

www.giulianisgrupo.com

C/ Jose María Guinot Galán,
5 1ª Planta Pta 9 (Edificio Gumbau)
Tif. 964 20 31 07



Giuliani's Salera
Ctra. Nac. 340 Km 64.5,
Local A14 · Castellón
Tif. 964 29 35 80



Giuliani's Centro
C/ Escultor Viciano, 4
Castellón
Tif. 964 02 86 46



Giuliani's Ocean Spirit
Muelle Puerto recinto, 157
Grao de Castellón
Tif. 964 28 68 73 · 639 426 504



Giuliani's Beach Restaurant
Torre San Vicente, 12560
Benicàssim · Castellón
Tif. 964 76 66 78 · 654 233 215



Taberna Machete
C/ Escultor Viciano, 5
12002 Castellón
Tif. 864 81 24 07



American Danny's Burger
Puerto Azahar Local 19-20
12100 Grao de Castellón
Tif. 964 63 10 36



BIANCO, Terraza del Mar
Puerto Azahar Local 19-20
12100 Grao de Castellón



AMO-BE EVENTS
C/ Jose María Guinot Galán,
5 1ª Planta Pta 9 (Edificio Gumbau)
Tif. 964 20 31 07

Sección patrocinada por

makro

TU ÉXITO ES NUESTRO COMPROMISO

La Villa Restaurant & chill out

(Alcossebre)



La Villa Restaurant & chill out se presenta como "un espacio a orillas del Mediterráneo, junto al puerto deportivo de Alcossebre", donde disfrutar de una deliciosa gastronomía y el servicio más profesional. Y es que, protegida por pinos centenarios, La Villa, con una amplia sala acristalada y luminosa, es mucho más que un restaurante. Es un lugar en el que dejarse llevar por los sentidos: ver, oler, sentir y degustar excelentes productos, bien cocinados, al mismo tiempo que la brisa marina lo impregna todo del sabor más mediterráneo.

Gran variedad de productos frescos y de gran calidad se armonizan en una carta creada para poder satisfacer a los paladares más exigentes, con los arroces, los mariscos y pescados como protagonistas. Los más diversos entrantes, ensaladas, pescados, mariscos, carnes, pastas, platos veganos... conforman una extraordinaria oferta gastronómica que se complementa con la especialidad de la casa, que son platos fuera de carta elaborados con los mejores productos y en su mejor momento. Además, destacan los arroces, cocinados como antaño, uniendo las recetas más antiguas con el saber hacer del maestro arrocero, acabados al carbón, con una lámina muy fina de arroz, y usando las mejores materias primas. Finalmente, la excelencia se consigue alcanzar con los exquisitos postres caseros.

Por otra parte, su terraza chill out permite la degustación de cócteles gin-tonics elaborados o degustar sus excelentes vinos con vistas al mar.

Sin duda, un restaurante que se ha convertido en un referente gastronómico en Alcossebre.



Paseo Marítimo, 37. Alcossebre, Castellón
Teléfono: 964 29 73 65
Email: info@lavillaalcossebre.com





Antonio Mata
LOS PLACERES DE LA MESA
Avda. Valencia 36 - Castellón
964 24 77 24

ESPECIALISTAS EN JAMÓN, EMBUTIDOS, QUESOS,
LOTES Y PRODUCTOS GOURMET

www.antoniomata.com

Hostal | El Palomar

Restaurante

C/ Palomar s/n. Villahermosa del Río · Telf: 616 162 815 · Web: hostalelpalomar.com

El Hostal Restaurante El Palomar es uno de esos lugares que asombra. Ofrece una cocina creativa y de mercado en Villahermosa del Río, municipio ubicado en una zona de agrestes montañas a las faldas del imponente del Macizo de Penyagolosa.

De ambiente familiar y acogedor, es idóneo para disfrutar de un entorno único y una gastronomía que sorprende, con distintos tipos de carnes, pescados, mariscos, embutidos y verduras de temporada, sin olvidarnos de unos excelentes postres.

En el restaurante se presentan platos elaborados con productos del entorno, pero siempre con el sello personal de sus propietarias, que intentan innovar y sorprender a los clientes. La carta sigue las estaciones y de-

pendiendo de la época del año se puede degustar el menú de la caza o de las setas, entre otros. Además, el menú degustación de El Palomar es siempre una apuesta segura, con productos de primera calidad, excelente e imaginativa elaboración de los platos y una presentación impecable.

El Palomar es, sin duda, un restaurante con personalidad propia donde se conjuga tradición y vanguardia. ¡No hay que perderse!



Bar - Restaurante

Florida

Calidad, Servicio y Seguridad Covid - 19



El bar - restaurante Florida siempre se ha caracterizado por la calidad de sus productos, así como por el eficiente servicio. Pero además, el actual contexto Covid-19 obliga a establecer protocolos para que no aumente el riesgo de contagios, así como establecer las medidas de protección necesarias para los trabajadores.

El bar - restaurante Florida, desde el mismo momento en que abrió sus puertas tras el confinamiento, ha asumido el compromiso firme de tomar las medidas necesarias para minimizar cualquier riesgo de contagio.

Planificación de trabajo, distancia de seguridad, organización de la circulación de personas, distribución de espacios (mesas, mobiliario, pasillos, etc.) son, entre otras, medidas de seguridad que el bar - restaurante Florida ha tomado para garantizar la seguridad del cliente.

Por supuesto sin olvidar que el servicio y la calidad de sus productos continúan siendo los de siempre; ese servicio que enamora a quien visita por primera vez este establecimiento y que fideliza al cliente habitual. Esa calidad de productos de cercanía y mercado central, que le otorgan a este establecimiento el sello de "garantía saludable".

Como siempre, el bar - restaurante Florida, continúa siendo ejemplo de calidad y servicio y ahora, en estos tiempos, añade la garantía de "Seguridad Covid-19".

Para comer, imprescindible reservar.

**Avda. José Ortiz, 169
Tel. 964 56 16 01**



DeCasa ULTRACONGELADOS

7Mares DeCasa

dil
CONGELADOS SELECTOS
Desde 1967

www.congeladosdil.com

Avda. Hermanos Bou, 247
Castellón: Tel. 964 22 50 50
Valencia: Tel. 961 25 07 73

Finca Torremilanos

Vinos biodinámicos D.O. Ribera del Duero

La tradición vinícola de Torremilanos se remonta a 1903, aunque fue en 1975 cuando la familia Peñalba López adquirió la finca, ubicada en pleno corazón de la Ribera de Duero -cerca de la ciudad de Aranda del Duero-.

Convencidos de la calidad de su uva autóctona, la variedad Tempranillo y conocedores del arte de la viticultura, Pablo Peñalba decidió aumentar la cantidad de viñedos propios hasta alcanzar las 200 hectáreas que posee en la actualidad. De hecho, todos ellos se encuentran situados en los montes aledaños a la bodega y son cuidados siguiendo una filosofía de respeto por el medio ambiente que permite certificar todos los vinos de la Bodega Torremilanos como ecológicos.

La calidad de la uva, el suelo, el clima, la tonelería propia y las condiciones

especiales de la bodega aseguran el envejecimiento óptimo y la calidad de los vinos. Además, es la única bodega de toda la D.O. Ribera del Duero ecológica y biodinámica con certificación Demeter. En Torremilanos -la segunda bodega más antigua de toda la D.O. después de Vega Sicilia- practican una agricultura de secano cultivando los viñedos sin herbicidas ni insecticidas siguiendo los criterios de la agricultura biodinámica. Se consideran "Artesanos de la tierra" practicando agricultura 100 % ecológica y biodinámica.

En la actualidad, la finca cuenta también con un hotel y un restaurante que han convertido a Torremilanos en un referente de la cultura del vino y el enoturismo en la zona.



Los Cantos de Torremilanos

CRIANZA: Crianza total de 12 meses en barricas de 225 litros de roble francés y americano. Vino certificado ecológico y biodinámico.

Edad media del viñedo 35 años.

95% Tempranillo. 5% Merlot.

Para acompañar: Asados, guisos de carne y legumbres, pero ante todo buena compañía.

Un gran vino a un precio asequible, **alrededor de 12€.**

Distribución: Envero Distribuciones 2018 S.L.

Torremilanos posee uno de los hoteles bodega más especiales en Ribera del Duero. Una experiencia muy especial donde disfrutar del enoturismo de una forma única



Vinos espumosos, cavas y champanes. Sección patrocinada por



Los espumosos Italianos



Esteban Martinavarro

Gerente de Vinya Natura

Legamos a Italia para hacernos eco de sus vinos espumosos más reconocidos como son **Prosecco** y los **Franciacorta**, si bien hay que decir que decir no son los únicos, también podemos encontrar los Spumante d'Asti DOCG o los Lambrusco aunque suelen ser de inferior calidad.

Prosecco es un vino espumoso que proviene de la región de **Veneto** en el norte de Italia y también en algunas partes de la región de **Friuli-Venezia Giulia**, situada en el norte.

Prosecco se elabora bajo el método **Charmant** utilizando la variedad de uva **Glera**, que debe estar presente en al menos el 85% del coupage. Otras uvas permitidas que componen el 15% restante son **Bianchetta Trevigiana**, **Glera Lunga Verdiso**, **Perera**, y las variedades internacionales **Chardonnay**, **Pinot Bianco** y **Pinot Grigio**.

Franciacorta

El emperador Carlo Magno nombró así a esta región como apelativo cariñoso que quería decir "la pequeña Francia". Si eres un enamorado del Champagne, sin duda estos serán tus espumosos italianos preferidos.

Producidos en **Lombardía**, la región vecina a Veneto, esta región elabora vinos complejos, intrigantes y muy serios bajo el método tradicional, en su mayoría con uvas tradicionales de Champagne (**Pinot Noir**, **Chardonnay**, junto con **Pinot Bianco**). Estos vinos que por el momento son poco conocidos en nuestro país, podrían ser el secreto mejor guardado de Italia.

Se someten a una fermentación secundaria en la botella y envejecen durante un largo tiempo, mínimo 18 meses, antes de ser liberados. Con un estado **DOCG** (Denominazione di Origine Controllata e Garantita),

estos vinos se someten a algunas de las normas más estrictas de toda Italia.

Sin embargo, existen diferentes tipos de Franciacorta: el **Millesimato**, el **Rosé**, el **Satén** o el **Reserva**. Por ejemplo, el Satén no alcanza las 5 atmósferas de presión que al igual que el Rosé, tiene un mínimo de 24 meses de crianza.

Por su parte, el Millesimato se cría un mínimo de 30 meses y el Reserva, 60 meses. Finalmente existe el Franciacorta "**Dosaggio Zero**", al que no se le añade ni azúcar ni licor de expedición después del degüelle.

Una buena muestra de ellos son los elaborados por el **Marchese Antinori** en **Montesina** (Lombardía) son ideales con los aperitivos, crustáceos, bivalvos, pescados y algunos arroces.



www.tintorera.wine


Carrefour
 Castellón, Vila-real y Vinaroz
 de Lunes a Sábado de 9 a 22h



Naranjas Marisa

(La Vall d'Uixó)

C/ Joaquín Costa, nº21. La Vall d'Uixó
 Tel.: 964 66 22 45
 Móv.: 600 32 78 10
 marisa@naranjasmarisa.com

Con el otoño llegan también las naranjas y mandarinas, los frutos más sabrosos y ricos en vitamina C que podremos degustar durante todo el invierno. Y para ello, en Naranjas Marisa lo tienen todo preparado para empezar una nueva temporada y ofrecer naranjas naturales, frescas y jugosas directamente al consumidor, sin intermediarios.

Naranjas Marisa se presenta como una empresa familiar de varias generaciones dedicada al cultivo y venta de naranjas de Valencia. Tras varios años de trabajo, han logrado consolidarse como proveedores de confianza de naranjas de un gran número de negocios y empresas, como restaurantes y fruterías; así como de personas que quieren disfrutar de este delicioso fruto "servido directamente del árbol a su mesa". Porque, con una larga tradición en el cultivo de cítricos, se encargan de todo el proceso, desde la producción en el árbol hasta la venta directa al cliente, quien puede tener la total seguridad de que adquiere un fruto recién recolectado.

Por otra parte, Naranjas Marisa tiene a la venta una gran variedad de cítricos, mermeladas naturales, aceites y extractos a partir de sus cultivos de naranja valenciana y otras frutas cítricas que también producen.



Trabajamos, desde Castellón, para que infinidad de productos que usas día a día tengan una vida más duradera y así prolongar la del planeta.
Tu química nos hace sostenibles.

**JUNTOS CUIDAMOS
EL MEDIO AMBIENTE**
DANDO MÁS VIDA A LOS PRODUCTOS



Esperiega

La manzana del Rincón de Ademuz



Paco González Yuste
Comunicador Gastronómico

Una manzana de calidad, dulzor y aromas únicos, de pulpa muy dura que destaca por su singularidad culinaria. La Esperiega es un icono gastronómico y paisajístico del Rincón de Ademuz. Una fruta única de esta comarca de la Valencia castellana, a 30 kilómetros de Teruel y lindante con la provincia de Cuenca.

A esta variedad autóctona de Ademuz se le conoce como la "manzana de cristal o helada": Es tan dulce que el azúcar se cristaliza cuando hace mucho frío, dando la sensación de estar congelada.

La recolección comienza a mediados de octubre y para su conservación es poco exigente y muy sostenible. Aguanta, por sí misma, hasta los meses de abril o mayo en perfectas condiciones si se conserva extendida sobre cañizos, en la sombra y zonas bien ventiladas.

Es una de las manzanas que mejor soporta el frío de los meses invernales. Además, una vez recogidas, las esperiegas se suelen mantener 20 ó 30 días en casa. Es ahí donde comienza su transformación: mudan sus tonos verdes en amarillo, y los colores rojos se hacen más vivos. A partir de ese momento, comienza a desplegar lentamente sus atributos, los cuales evolucionan pausadamente durante los meses de invierno, hasta que llega el mejor momento para comerla fresca, cuando ha perdido parte de su dureza y su sabor más intenso.

El alto contenido en azúcares de esta manzana la convierte en un ingrediente excepcional para la elaboración de tartas y pasteles, además de mermeladas, compotas, zumos, y un amplio abanico de postres.

La dureza característica de esta variedad de manzana, hace que se mantenga consistente una vez cocinada, consiguiendo una textura y un aspecto realmente apetitoso.

En la década de los 70 estuvo a punto de desaparecer, por la saturación del mercado con variedades extranjeras, que provocaron la sustitución de las tradicionales de la tierra. Se mantuvo gracias a la labor de movimiento "Slow food" que la catalogó como producto del Arca del Gusto, (un catálogo internacional de alimentos e ingredientes en peligro de extinción, creado y amparado por el movimiento Slow Food, cuyo objetivo es preservar el patrimonio gastronómico de la Humanidad).

En noviembre (este año está pendiente por la situación que vivimos) vecinos y visitantes de Ademuz disfrutan de múltiples actividades, especialmente culturales y gastronómicas con la fiesta de la Esperiega.

En conclusión, es una manzana autóctona y muy exclusiva de este territorio, con grandes propiedades culinarias, muy apreciada por gastronomos y de gran reconocimiento en la alta cocina.

Hojaldre de Esperiega

Ingredientes:

- 2 placas de hojaldre descongeladas
- 3 Manzanas esperiegas de Ademuz
- 25 gramos de mantequilla
- El zumo de un limón
- Nueces del Rincón de Ademuz
- Azúcar
- 25 gramos de Pasas
- 1 copa de ron
- Yema de huevo
- 1 cucharada de canela
- 3 cucharadas de azúcar glas
- 1 cucharada de azúcar vainillado

Elaboración:

Precalienta el horno arriba y abajo a 200° C. Cubre la bandeja del horno con papel vegetal. Poner a macerar las pasas con el ron.

Pelar y cortar en dados las manzanas, añadir zumo de limón y dóralas en sartén con mantequilla. Añade la cucharada de azúcar, remover, añadir las pasas escurridas, las nueces picadas, el azúcar vainillado y la canela.

Extender el hojaldre y colocar el relleno en la parte central, sin llegar a los bordes. Humedecer con un poco de agua los extremos y uno de los lados.

Enrollar ayudándonos del papel que va con el hojaldre. Pasarlo a la bandeja con la abertura hacia abajo y pintar con el huevo batido, introducir en el horno.

Hornear hasta dorar y cuando esté listo, retirar. Colocar en una bandeja y espolvorear con la mezcla de canela y el azúcar glas.

GAMA LEXUS
100% HÍBRIDO

Nuevo Centro Autorizado LEXUS CASTELLÓN
C/Grecia, 29 - Ciudad del Transporte II



Té negro



Esperanza Alcarría.
Propietaria de la Tienda
Café y Té Balancilla.
Diseñadora de té

¿Por qué se le llama Té Negro? Es una variedad de Té con un grado de oxidación del 100%, y esto es debido al proceso de elaboración en el que se rompen sus hojas y provocan una reacción química con el oxígeno del aire, dándole ese color negro o amarronado de sus hebras.

El Té Negro es uno de los Té más intensos de la variedad del Té, no olvidemos que todos proceden de la misma planta, llamada Camellia Sinensis como os he venido explicando a lo largo de estos artículos.

Dentro de la amplia gama del Té Negro, nos encontraremos con muchas notas diferentes, al proceder de distintos países, aquí os nombro algunos de ellos:

-Té Negro Ceylan, proviene de la Isla de Sri Lanka (conocida como la lágrima de la India) con notas especiadas.

-Té Negro Assam, también de la India, con un sabor a malta.
-Té Negro Darjeeling, de la misma procedencia que los anteriores y conocido como “el Champagne del Té Negro” por su exquisito aroma y uno de los Té Negros más suaves.

-Té Negro Lapsang Souchong, ahumado, su mayor producción es en la provincia de Fujian (China). Es un Té muy particular y con gran consumo en Rusia.

-Té Negro Earl Grey, mezcla de Té Negros con aceite de Bergamota, uno de los más populares en Reino Unido para tomar a la hora del Té (17:00 o'clock).

-Té Negro English Breakfast, también es como el anterior, una mezcla de Té Negros e ideal para el desayuno.

Entre sus beneficios y propiedades, se encuentra el disminuir los niveles de

colesterol, ayuda a mantener las arterias y reducir los niveles de azúcar en sangre, activa la mente y permite una mayor concentración favoreciendo la memoria.

Al ser el Té con mayor teína, es muy buena opción a la hora de sustituir el café del desayuno o media mañana.

El Té Negro es un excelente acompañante en la comida salada y se está abriendo camino en los maridajes. O s animo a probarlo con quesos, fiambres y algunas carnes.

Espero que hayáis encontrado interesante el artículo y aprendido más sobre el Té Negro y su extensa variedad. Pásate por nuestra Tienda Café y Té Balancilla y estaremos encantadas de asesorarte.

LA GINEBRA



Tienda **El Pilar**
Cristian Baena
Co-propietario de la
Tienda El Pilar

De un tiempo hasta ahora, el tomarse una copa va mucho más allá que hacer un combinado, la imaginación no tiene límites y se crean auténticos deleites para el paladar. Una de las bebidas que más juego nos permite es la ginebra. Con regiones de producción dispares, estilos y perfiles de sabor diferentes, hacen que sea una de las bebidas con más posibilidades en el panorama actual, donde el único punto en común es el enebro.

La ginebra, que se desarrolla a partir de un destilado neerlandés llamado “Jenever”, con sus orígenes más tempranos en la edad media, ha evolucionado de una medicina herbal a algo mucho más complejo que una bebida espirituosa.

En líneas generales se podrían separar en LONDON DRY, HERBALES y FLORALES.



En su versión más conocida, la **LONDON DRY** es la más seca, donde predomina el enebro y sigue un método tradicional de elaboración. Las más conocidas son la LONDON Nº1, Nº3 LONDON, TANQUERAY, STAR OF BOMBAY, y de aquí de Castellón la 119, ginebra elaborada por Destilerías Carmelitano, obtenida artesanalmente por doble destilación en alambique tradicional de cobre, en pequeños lotes de 500 litros. Los botánicos utilizados son: bayas de enebro, semillas de cardamomo, raíz de jengibre, cortezas de limón, raíz de angélica, y 24 botánicos más, que componen su fórmula secreta y le dan un toque mediterráneo.



Con la versión **FLORAL**, estas ginebras se caracterizan debido a que en su elaboración se utilizan flores como las rosas, violetas, lirios o jazmín. Debido a sus botánicos suelen ser más dulces y menos secas. Las más conocidas GIN G'VINE (botánica), HENDRICKS, BLOOM O ROKU, está elaborada artesanalmente en Japón y se utilizan seis botánicos japoneses: flor de Sakura, hoja de Sakura, té Sencha, té Gyokuro, pimienta Sansho y cáscara de Yuzu.



Con la versión **HERBOREA**, quizás sea la que está más de moda, las hierbas/botánicos tienen un papel importante en la aromatización de algunas ginebras. Si hace unos años se hubiera incluido pepino, rosas o albahaca en alguna ginebra, muchos consumidores se habrían extrañado. Varios destiladores han trabajado la aromatización con hierbas para rejuvenecer la ginebra. Estos ingredientes han revolucionado el panorama de las ginebras y han abierto el abanico de aromas y tipos, favoreciendo que nuevos consumidores acabaran por descubrir los gintonics. Nos encontramos con marcas tan conocidas como GIN MARE, GIN G'VINE, MOMBASA, BROCKMANS y NORDÉS, que se matizan con la maceración de 11 botánicos, entre los que destacan 6 silvestres gallegos: salvia, laurel, hierbaluisa, eucalipto, menta piperita y un alga marina, la salicornia, que le otorgan su característico aroma balsámico. También incorpora 5 botánicos de ultramar: el enebro, el jengibre, el cardamomo, la flor de hibisco, y el té negro, que aportan sutiles notas que equilibran el resultado final.

SERVICIOS PANADERIA
PANADERIA - PASTELERIA - HOSTELERIA - RESTAURACION
Avda. Hnos. Bou 236 - 964 22 69 00
comercial@serviciospanaderia.com

Todo lo que buscas en panadería, pastelería, catering, restauración y hostelería

El Gremi de Forners llena las casas de sabor y momentos inolvidables este otoño

La tertulia de la sobremesa, las tardes con los niños jugando en casa... esos momentos de unión que pasamos con la familia se han convertido en uno de los 'regalos' que más apreciamos ahora.

Las celebraciones familiares tendrán este otoño un cariz muy especial ya que las valoramos más que nunca y son uno de los 'planes' que más vamos a cuidar y potenciar. Por eso para alegrar y hacer muy especiales esos momentos nada mejor que completarlos con delicias panaderas y pasteleras que preparan nuestros maestros artesanos del Gremi de Forners de Castelló.

Los productos elaborados con los frutos de nuestros huertos vuelven a ser protagonistas este otoño, como los "pastissets" de calabaza, la "Coca de Taronja", la Coca de Castelló... Pero además los panaderos y pasteleros van a sorprendernos con unos "panellets" espectaculares para Todos los Santos, nuevas creaciones para alegrar a los más pequeños en Halloween, y una amplia variedad de pasteles increíbles y panes de sabores para disfrutar en casa o en las salidas de proximidad.



En lo que a los panellets se refiere, los más tradicionales, como los de almendra, los piñones o los huesos de santo, compartirán escaparate con las figuras de mazapán que los artesanos preparan con formas de frutas o de animales para sorprender en casa. Y además, teniendo en cuenta lo mucho que gusta Halloween a la familia, los artesanos van a trabajar para puedan disfrutar de sus galletas, tartas y elaboraciones artesanas 'terroríficas' en familia.

Y para cualquier fin de semana, celebraciones o comidas especiales, los pasteles artesanos siguen siendo la mejor opción, especialmente porque la evolución de la pastelería en Castellón ha sido sustancial en los últimos años y ahora va mucho más

allá de las tradicionales Sacher o San Marcos: los mousses, acabados glaseados, tartas fondant, incorporación de frutas exóticas y nuevos colores y sabores crean un mundo multicolor que no podemos dejar de disfrutar.

Algo similar a lo que sucede con los panes artesanos, cuyas variedades nos permiten tener un aporte nutricional y unas experiencias gastronómicas muy diversas con propuestas como el "Pa de Castelló", de curry, de espelta, de chí, con semillas de amapola, de lino, de kamut o de cúrcuma, entre muchos otros.

Así que este otoño los hornos artesanos son espacio de esperanza e ilusión para todos los castellonenses.





I JORNADA GASTRONÓMICA

Cocina Marinera

GRAO
-de Castelló-

- * CASA SANTIAGO
- * LA TROCHA
- * NOU ESCULL
- * CASA LOLA
- * LA OLA
- * BRISAMAR
- * CASA JUANITO
- * TASCA DEL PUERTO
- * LA BALLENA
- * MEDITERRÁNEO
- * RI & CO BISTRÓ
- * HOTEL DEL GOLF PLAYA

Durante el pasado verano hemos aprendido a seguir viviendo. Ciñéndonos a las normas de seguridad contra el coronavirus y cerca de nuestras ciudades, pero sin dejar de degustar nuevas experiencias, compañías, paisajes... y sabores. Entre julio y agosto tuvimos la oportunidad de catar platos deliciosos en la Ruta de Tapas del Mar 'Sabores del Grau'. Y ahora, de nuevo frente al mar, Castelló acogen la I Jornada Gastronómica de Cocina Marinera. La asociación GastroGrao, junto al Ayuntamiento de Castelló y el Patronato Municipal de Turismo, nos cita para seguir llenando el 2020 de nuevos sabores.



Los restaurantes más destacados del Grau sirven en sus mesas algunas de las recetas más exquisitas de nuestras costas, hasta el 11 de octubre. Platos de proximidad, con pescados y mariscos de aquí y la elaboración experta de locales como Casa Santiago, La Trocha, Nou Escull, Casa Lola, La Ola, Brisamar, Casa Juanito, La Tasca del Puerto, La Ballena, Mediterráneo, Ri&Co Bistro y Hotel Golf Playa. Una receta infalible para disfrutar de la gastronomía castellonense y acercarse al Grau en el mes de octubre.

Cada uno de los restaurantes participantes en estas jornadas prepara dos menús diferentes. Uno para el mediodía y otro para la cena. Cada uno cuenta con platos e ingredientes distintos, aunque todos están unidos por su carácter local. El producto fresco, de gran calidad y de proximidad que alberga nuestro mar es el principal protagonista de este evento. Los menús se componen, en su mayoría, por un aperitivo, dos entrantes, un plato principal y un postre, con las bebidas aparte. Todo ello por un precio de entre 25 y 35 euros por persona.

Además de ofrecer una experiencia gastronómica deliciosa, los restaurantes participantes también garantizan la seguridad de los comensales. Todos ellos siguen el protocolo de seguridad e higiene diseñado por la Consellería de Sanidad para evitar la propagación de la covid-19. La desinfección de superficies y vajilla tras cada comida, la renovación de manteles, el uso de mascarilla y el aplicado de gel hidroalcohólico serán algunas de las acciones que permiten disfrutar de los sabores del Grau de forma segura para trabajadores y clientes.

Toda la información actualizada sobre la I Jornada Gastronómica de Cocina Marinera está disponible en la página web y las redes sociales del Patronato de Turismo. Asimismo, también pueden consultarse los detalles del evento en los canales online de la asociación GastroGrao, como su sitio web y su página de Facebook.



  **Hotel del Golf Playa.com**
Bodas · Comuniones · Eventos 964 280 180



O'Connell Street



Víctor J. Maicas.
Escritor

Dublín

Donde la literatura y la música siempre están presentes

Dublín es de esas ciudades que, a medida que la vas conociendo, te va “hipnotizando”, iniciando lentamente una complicidad que finalmente te seduce. Mis pasos me llevaron primeramente a O'Connell Street, una de sus principales avenidas, en donde las compras y el devenir constante de la gente imprime vida a esta parte de la urbe.

Y sin tiempo para el relax, decidí cruzar el río Liffey y encaminarme hacia el Trinity College, una de las universidades más prestigiosas de Europa. En ella, además de pasear por sus verdes campos, pude observar el Book of Kells, un manuscrito de 1.200 años de antigüedad considerado uno de los más viejos del mundo, algo que sin duda pienso que hubiese originado la admiración de algunos de mis queridos colegas escritores. En cuanto dejé la universidad, me dirigí hacia Grafton Street acompañado de mis pensamientos acerca precisamente de los grandes escritores que Irlanda había dado al mundo: Jonathan Swift, Oscar Wilde,

Bernard Shaw, Samuel Beckett, e incluso el mismísimo James Joyce, por nombrar simplemente a algunos de los más célebres.

Una vez llegué finalmente a la calle Grafton comprobé entonces que la peatonabilidad de la misma propicia la abundancia de músicos ambulantes que, inmersos en sus melodías, hacen las delicias de los cientos de viandantes pendientes de nuevas sensaciones. Tiendas de ropa y de discos se suceden unas tras otras, pues no hay que olvidar que la moda, pero sobre todo la música, enloquece a cualquier habitante de esta joven nación, puesto que la música es al irlandés lo que el pan al hambriento, pues sin ella moriría no de inanición, pero sí de pena.

Merodeé un rato y me detuve en Temple Bar, un pequeño barrio colindante con el Liffey que se ha erigido en el auténtico corazón nocturno de la ciudad. Los bares y pubs se suceden en apenas unas manzanas, siendo la diversión y el desenfado los grandes

dominadores de estas calles. Evidentemente, decidí entrar en uno de aquellos llamativos pubs y la verdad es que, inconscientemente, me uní a aquellas gentes entrando en sus verdaderas moradas, en esos bares musicales llamados pubs, puesto que estoy convencido que el irlandés no vive en su casa, tan sólo duerme en ella, sirviéndole esta probablemente como excusa perfecta para recibir el correo. En donde realmente vive es en esos locales, en esa gran sala común en la que la música sirve de vínculo para la unión entre ellos, pero no se trata de una música enlatada ni distante, sino cercana y próxima, con la que a menudo puedes vibrar y soñar. Los taburetes bailan al ritmo del violín mientras en la mesa contigua a la tuya un grupo de músicos mueven sus pies al son de una vieja canción. El pub es a Dublín lo que el volar a los pájaros, pues una cosa sin la otra carecería totalmente de sentido, y entre pinta y pinta, la gente enloquece al son de viejas canciones celtas bailando y riendo entre los sugerentes pasos de la danza irlandesa.

Los gigantes del aire aterrizan en Castellón



El aeropuerto acoge aviones Boeing 747-400 para su desmontaje tras haber sido retirados de la circulación

El aeropuerto de Castellón tiene previsto recibir hasta cuatro aviones Boeing 747-400 para su desmontaje. Se trata de uno de los modelos de aeronave comercial más grandes del mundo y el aparato de mayores dimensiones que ha acogido el aeropuerto desde su puesta en marcha.

Coincidiendo con la llegada del segundo Boeing 747-400, el conseller de Política Territorial, Movilidad y Obras Públicas, Arcadi España, se desplazó hasta el aeropuerto de Castellón, donde visitó las instalaciones de la empresa e-Cube Solutions, dedicada a las actividades de aparcamiento y desmontaje de aviones.

Los responsables de e-Cube trasladaron al conseller la apuesta de la empresa por potenciar su presencia en el aeropuerto. Prueba de ello, es la previsión de la compañía de desmontar en Castellón cuatro Boeing 747-

400 que ha adquirido tras ser retirados de la circulación por la aerolínea British Airways.

Arcadi España recordó que este histórico avión, conocido comúnmente como “Jumbo”, es uno de los modelos de aeronave comercial más grande del mundo y que durante décadas ha sido un símbolo de la aviación.

“El desmontaje de estos aviones de gran tamaño refuerza la vertiente industrial del aeropuerto y nos permite seguir avanzando en la estrategia de diversificación de la actividad, en colaboración con el sector privado”, explicó.

Por otra parte, el conseller informó que la empresa e-Cube ha iniciado los trabajos previos de acondicionamiento de una nueva plataforma de estacionamiento de aviones, que abarcará una superficie de 21.550 metros cuadrados y que dará respuesta a los planes de expansión de la compañía. La plataforma tendrá

capacidad para acoger entre 15 y 20 aeronaves de diverso tamaño y está previsto que los trabajos se prolonguen durante un mes y medio.

Por otra parte, en las próximas semanas está previsto que arranquen las obras de construcción del centro de mantenimiento de aviones impulsado por la empresa Brok-air. El hangar ocupará una superficie de 2.500 metros cuadrados y está diseñado para acoger aeronaves de las familias Boeing B-737, Airbus A-320 y ATR. La previsión es que entre en funcionamiento a finales del presente año.

Así mismo, próximamente se adjudicarán las obras de construcción de la nueva plataforma industrial del aeropuerto, un área que concentrará las actividades de estacionamiento, desmontaje y mantenimiento de aviones que ya se están realizando y que posibilitará la llegada de nuevas inversiones.

La cultura *vuelve al Paranimf* en formato presencial

El Paranimf vuelve a abrir sus puertas este otoño con una variada programación que abarcará todo tipo de artes escénicas y que recuperará de nuevo el formato presencial, siguiendo siempre las medidas necesarias para que el público pueda disfrutar de los espectáculos de la forma más segura posible ante las nuevas circunstancias generadas por la pandemia de la COVID-19.

Las propuestas para este trimestre, algunas de ellas recuperadas de la programación que no se pudo llevar a cabo el curso pasado, volverán a llenar el escenario de este espacio cultural de espectáculos de teatro, danza, cine y música, marcados como ya es habitual por su cariz social y comprometido.

Las representaciones se iniciarán el viernes **2 de octubre** con **La invasión de los bárbaros**, de Arden Producciones. La programación continuará el **16 de octubre** con el estreno de danza **Malditas Plumas**, de la compañía Sol Picó.

Este estreno se enmarca en el ciclo de mujeres creadoras «Juno a la tardor», impulsado por el Instituto Valenciano de Cultura, que incluye piezas que destacan bien por el protagonismo de los papeles femeninos o porque las obras estén realizadas e impulsadas por mujeres. Dentro de este ciclo se ofrecerá el **30 de octubre** la función de circo **Express**, de la compañía Faltan7.

En el mes de noviembre, llegará al Paranimf la 28ª Mostra de Teatre Reclam que se iniciará el **6 de noviembre** con la obra **Curva España**, de la compañía gallega Chévere. El Reclam continuará el **13 de noviembre** con la representación de **El Rey Lear**, a cargo de la compañía Atalaya, Premio Nacional de Teatro en 2008. Esta propuesta está también incluida en el ciclo «Juno a la tardor».

La Mostra también contará con el estreno el **20 de noviembre** de la representación **La Sort**, de la compañía Pérez&Disla.

El **27 de noviembre**, el Reclam también abordará el tema de la memoria histórica con la obra **Los bancos regalan sandwicheras y chorizos**, de la compañía José y sus Hermanas.

La 28ª Mostra de Teatre Reclam se cerrará el **1 de diciembre** con la propuesta **¡¡¡Por todos los dioses!!!**, del actor Fernando Cayo.

En el apartado de música, se celebrará el **19 de diciembre** el habitual Concierto de Navidad a cargo de la Big band UJI con un repertorio variado que apunta a los diferentes estilos que el gran género del jazz ha desarrollado.

En cuanto al cine, los asistentes podrán disfrutar de los ciclos habituales en versión original, con la colaboración, como siempre, del Instituto Valenciano de Cultura como sede de la Filmoteca en Castelló. La programación se ha iniciado en septiembre con el ciclo «**En pantalla gran**», que está dedicado a recordar a Federico Fellini, en el centenario de su nacimiento. El ciclo incluirá la proyección en versión original y 35 mm de los títulos más destacados de su filmografía: *Las noches de Cabiria*, *La dolce vita*, *Fellini Ocho y medio / 8 1/2*, *Giulietta de los espíritus*, *Roma* o *Amarcord*.

En cuanto al ciclo «**Nou cinema**», empezará el **3 de octubre** con *Under the skin*, de Jonathan Glazer. Después será el turno de *Supa Modo*, la galardonada ópera prima del director keniano Likarion Wainaina. Dentro de este ciclo también se proyectará *La profesora de piano*, y *Solo las bestias*. El ciclo se completará con dos películas de contenido social sobre la Argelia de los años 90: *Papicha, sueños de libertad*, y *Abou Leila*.



El Rey Lear, a cargo de la compañía Atalaya



Express, de la compañía Faltan7



¡¡¡Por todos los dioses!!!, del actor Fernando Cayo



Under the skin y Papicha, sueños de libertad en el ciclo «Nou cinema»

2,8 millones de euros para reactivar el turismo

La diputada provincial, Virginia Martí, destacó el esfuerzo realizado por la Diputación y su Patronato Provincial de Turismo para hacer frente a los efectos de la pandemia en este importante sector, mediante la activación de un plan de choque dotado con 2,8 millones de euros para ayudar a las empresas y a los ayuntamientos que tienen una fuerte vinculación con esta actividad económica, que representa el 12% del Producto Interior Bruto (PIB) provincial. Así lo manifestó en el transcurso del almuerzo con representantes del sector organizado por Turisme Comunitat Valenciana en el CdT de Castelló, en el que estuvieron presentes el secretario de Estado de Turismo, Fernando Valdés; el secretario autonómico de Turismo, Francesc Colomer; y la alcaldesa de Castellón, Amparo Marco.



El castillo de Peñíscola recibe 1,5 millones visitas en cinco años

Más de un millón y medio de personas han conocido el castillo de Peñíscola desde 2015, un dato que lo convierte en el atractivo turístico más visitado de la provincia. El presidente de la Diputación, José Martí, ha atribuido esta importante cifra «al cambio de rumbo que ha emprendido la fortaleza papal desde que se empezara a desplegar el plan director de recuperación y dinamización del espacio», declarado como Bien de Interés Cultural.

DIPUTACIÓ D'CASTELLÓ

CASTELLÓ RUTA DE SABOR

www.castellorutadesabor.es

Instagram, Facebook, Twitter icons

UN VIAJE A LA ALACENA DEL MEDITERRÁNEO

“Me hubiera gustado pasar más
tiempo sentado en el sillón”
-Dijo nadie, nunca

 **Castellón**
MEDITERRÁNEO
El destino eres tú.

